

眼睜睜

揚眉眼



眼濕濕

皺眉眼

眼僵僵



眼咪咪



合理眼



無神眼



流淚眼



睜實眼



笑咪咪



扁嘴



擘大口



哈哈笑



口震震



鼓埋泡腮



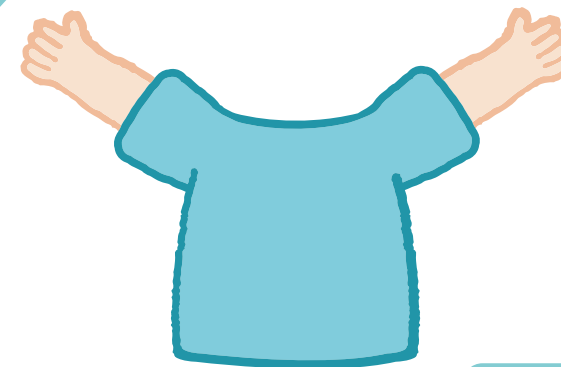
微微張開口



傻笑嘴



手放心口



張開身體



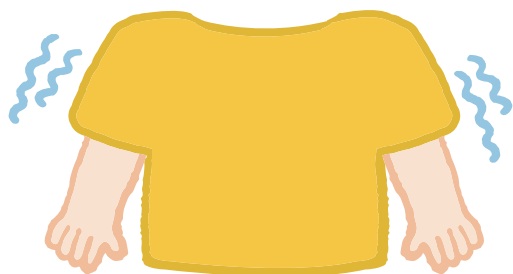
舉起手指公



緊握拳頭



手抱雙臂



身體抖震



托腮



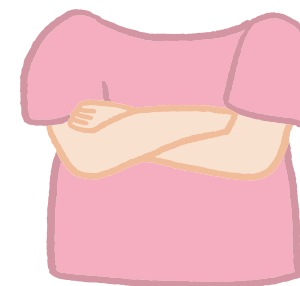
雙手掩面



肩膀垂下



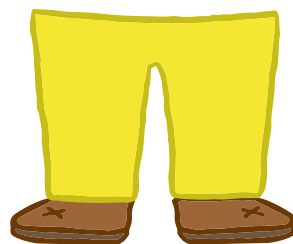
手掩嘴巴



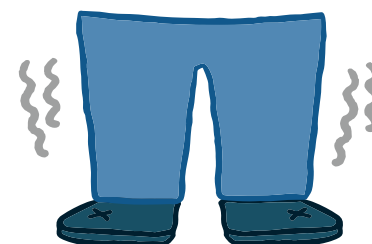
翹起雙手



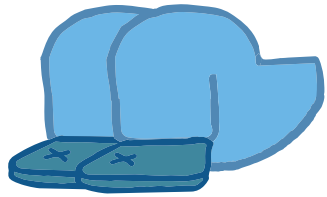
跺地



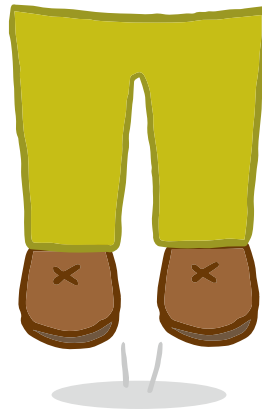
站立



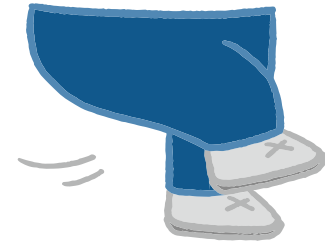
腳震



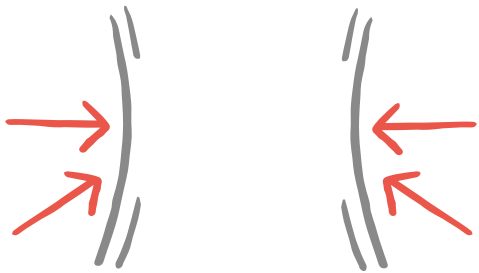
坐低



跳跳黎



縮起腳



身體繃緊



身體放鬆



心跳加速



面紅耳熱



面青青



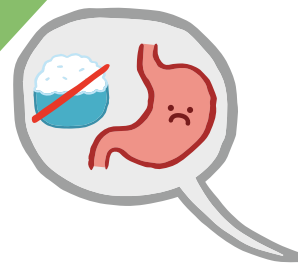
咬緊牙齦



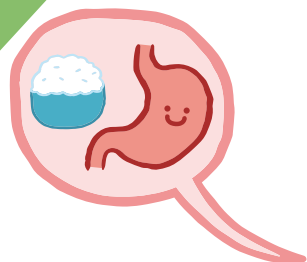
容易入睡



睡不著



無胃口



有胃口

呼吸急促



開心

情緒特徵:



眼咪咪

哈哈笑

張開身體

站立

有胃口

情緒參考卡

驚奇

情緒特徵:



眼睜睜

擘大口

手放心口

站立

情緒參考卡

興奮

情緒特徵:



眼咪咪

哈哈笑

張開身體

跳跳紮

心跳加速

呼吸急促

情緒參考卡

自豪

情緒特徵:



揚眉眼

笑咪咪

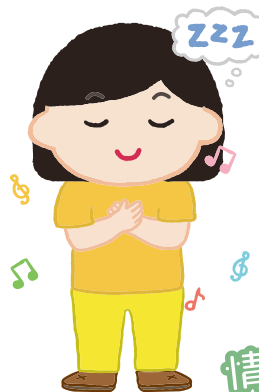
舉起手指

站立

情緒參考卡

輕鬆

情緒特徵：



合理眼

笑咪咪

手放心口

站立

容易入睡

身體放鬆

情緒參照卡

滿足

情緒特徵：



眼咪咪

笑咪咪

手放心口

坐低

身體放鬆

情緒參照卡

感恩

情緒特徵：



合理眼

笑咪咪

手放心口

站立

情緒參照卡

害怕

情緒特徵：



皺眉眼

微微張開口

身體抖震

縮起腳

心跳加速

呼吸急促

面青青

情緒參照卡

生氣

情緒特徵：



眼倔倔

鼓埋泡腮

緊握拳頭

跺地

面紅耳熱

心跳加速

情緒參照卡

擔心

情緒特徵：



皺眉眼

微微張開口

托腮

站立

睡不著

無胃口

情緒參照卡

委屈

情緒特徵：



眼濕濕

扁嘴

手抱雙臂

站立

情緒參照卡

緊張

情緒特徵：



皺眉眼

口震震

手放心口

腳震

咬緊牙齦

心跳加速

呼吸急促

身體繃緊

情緒參照卡

傷心

情緒特徵：



流淚眼

扁嘴

雙手掩面

站立

無胃口

情緒參照卡

孤單

情緒特徵：



皺眉眼

扁嘴

托腮

坐低

情緒參考卡

沉悶

情緒特徵：



無神眼

扁嘴

托腮

站立

容易入睡

情緒參考卡

討厭

情緒特徵：



眯實眼

扁嘴

翹起雙手

站立

情緒參考卡

內疚

情緒特徵：



流淚眼

扁嘴

手放心口

站立

情緒參考卡

失望

情緒特徵：



無神眼

扁嘴

肩膀垂下

站立

情緒參考卡

疲倦

情緒特徵：



無神眼

擘大口

手掩嘴巴

坐低

容易入睡

情緒參考卡

尷尬

情緒特徵：



眯實眼

傻笑嘴

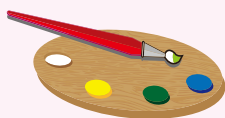
雙手掩面

站立

面紅耳熱

情緒參考卡

任務卡



用繪畫畫出該情緒的表徵

任務卡



用說話形容該情緒的表徵

任務卡



用**動作**扮演
該情緒的表徵

透明DIY卡

透明DIY卡

透明DIY卡