



2025年4月至6月

活動快訊

網上報名日

2月24日 (一) 至
2月27日 (四)

活動抽籤日

3月4日 (二)

繳費日

3月7日 (五) 至
3月12日 (三)

公開報名日



3月18日 (二)



溫馨提示 WhatsApp「群發訊息名單」功能已開始使用。
敬請將本中心號碼：9436 3711 儲存在個人通訊錄中，
以接收中心訊息。



目錄

- 
- 
- P.2 目錄
 - P.3 會員須知
 - P.4 服務及報名須知
 - P.5 重要日程
 - P.6 報名時間表
 - P.7 活動報名表
 - P.8 中心電子通訊應用程式
 - P.9-11 幼兒活動
 - P.12-14 兒童活動
 - P.15-17 親子活動
 - P.18 家長活動
 - P.19 TOY+家樂站主題活動
 - P.20 Stand by Kids簡介
 - P.21-24 興趣班
 - P.25-26 課餘託管服務
 - P.27 中心組織架構圖
 - P.28-29 活動回顧
 - P.30 惡劣天氣之服務安排及開放時間
 - P.31 通訊欄

入會及續會須知

凡 12 歲或以下兒童及其直系親屬並且屬香港居民，均歡迎申請成為本中心家庭會員。家庭直系親屬關係成員包括：0 至 12 歲的嬰幼兒、兒童 / 其父 / 母 / 監護人。

辦理入會或續會手續

1. 填寫會員申請表
2. 帶同所有家庭成員身份證明文件副本
3. 帶同所有家庭成員的會員證正本（續會時）
4. 帶同新增家庭成員的出生證明書副本（如適用）
5. 繳交會員年費

家庭會籍收費

- 每年 4 月 1 日至翌年 3 月 31 日
全年會籍會費：\$50
- 每年 9 月 1 日至翌年 3 月 31 日
半年會籍會費：\$30

備註：

1. 家庭會籍有效期為一年，由每年 4 月 1 日起至翌年 3 月 31 日屆滿。2025 至 2026 年度會員如欲繼續享用本中心各項會員福利，由 2025 年 3 月 1 日起可親臨中心或以郵寄方式辦理續會手續。
2. 如申請者現時正使用本會屬下服務（如：幼兒學校、日託嬰兒園或其他服務單位），必須出示有效證明文件（如：會員證等），即可豁免入會年費成為本中心之家庭會員。
3. 若以郵寄方式申請，請將相關文件及費用寄往「旺角砵蘭街 387 號服務大樓 5 樓 香港保護兒童會兒童及家庭服務中心（深旺區）」，並於信封面註明「申請中心會員」。申請人請勿郵寄現金，費用必須以劃線支票付款，支票抬頭請寫上「HKSPC」。
4. 如遺失會員證，補領將收取每張會員證 \$20 行政費用。

「伴你同行」優惠計劃

本中心為經濟有困難及綜援家庭於個別活動設立優惠收費計劃。

申請資格：

1. 綜援受助者：出示社會福利署相關有效證明文件
2. 低收入家庭：向本中心提交以下其中一項證明文件，並由中心社工或助理行政主任批核：
 - 各家庭成員最近六個月之入息證明文件；或
 - 中、小學全費學校書簿津貼證明文件；或
 - 幼稚園或幼兒學校學費減免（全免 / 四三三免）；或
 - 在職家庭津貼計劃（2 人家庭全額；3 人或以上家庭全額 / 四三三額 / 半額津貼）過去三個月內發出之證明文件

備註：須經中心社工最後核實相關資格及確認通知。成功申請者，可獲豁免年費及於參加中心部分活動時可享優惠收費，詳情請向接待處職員查詢。

退會須知

1. 服務使用者可隨時向本中心接待處職員申請退出服務，而所繳交之會費，則一概不發還。
2. 凡於會籍有效期屆滿時未有辦理續會手續，一概作自動退出本中心服務論。

服務申請及報名須知

報名須知

1. 參加者必須於報名時持有有效會員證，方可提交網上報名。
2. 如活動以家庭計算，須以家庭會員之成員參與。各項活動報名的參加資格不可自行轉讓給他人，否則將會被取消資格。
3. 倘若活動報名人數超出名額，將以抽籤方式處理，額滿即止為原則（個別活動除外）。優惠計劃之活動名額有限，報名從速。
4. 獲取錄之人士必須於指定時段內帶同有效會員證及費用於開放時間內親臨中心辦理相關手續，方視作成功報名。未有繳費者作棄權論，其名額將公開予其他人士而不作另行通知。
5. 為保障兒童服務使用者之安全及達致活動成效，如中心的小組或活動對參加者有特定年齡要求，中心將只接受於小組或活動舉行當月內能符合該年齡要求的兒童服務使用者報名參加，敬希垂注。
6. 如本中心發現報名者並未合符有效會員資格或未合符活動年齡要求，本中心會剔除其參加資格，該報名會被作廢。
7. 請參加者於報名前必須留意及仔細核對活動舉行日期及時間。各項活動費用一經繳費作實，概不退還。
8. 若於活動取錄結果公佈日尚未收到通知，請自行致電向職員查詢或瀏覽中心 Facebook 專頁。

繳費須知

1. 本中心只接受現金或支票方式付款，期票恕不受理。
2. 如以支票付款：
 - 須獨立為每個活動簽發一張支票。
 - 抬頭請寫「香港保護兒童會」或「HKSPC」。
 - 支票背面須寫上參加者中文姓名、會員編號及活動編號。
 - 所有支票將會即時存入本會帳戶，請確保戶口備有足夠金額。

暫停課堂及延期安排

1. 倘若因惡劣天氣或突發事故（如導師請假、政府指引等）而活動需要延期舉行或取消，本中心職員將會個別通知參加者改期或取消安排。
2. 本中心只會在無法安排補課的情況下，才按比例退款，並不接納個別退款申請。

活動退款

1. 倘若活動報名人數不足，該活動將會取消，中心會於活動舉行前一星期通知家長有關退款安排。
2. 請於接獲活動退款通知後兩星期內到中心辦理手續。凡需要安排退款之家長，務必出示會員證及活動收據正本。逾期未領取之款項將作捐款處理，本中心恕不另行通知。

其他須知

1. 所有活動或小組之詳情以最新公佈為準，如有任何更改，會盡快通知各參加者。本中心將保留更改任何活動資料及取錄之權利。
2. 本中心會於活動期間進行拍照及攝錄，所得的照片或影片將會用於本會或與合作團體之網頁及刊物作宣傳及推廣服務之用。參加者如不欲被拍攝，請以書面形式通知，並於活動當日親身通知負責職員。
3. 如子女屬 12 歲或以下之兒童或嬰幼兒，她 / 他們必須由成人 / 家長陪同乘坐本服務大樓升降機以確保安全，本中心不會安排職員擔當陪同角色。

重要日程

網上報名日

2月24日至2月27日
(2月24日上午9時15分至2月27日下午5時正)

- 填寫中心活動網上報名表，請參閱 P.7
- 報名者必須確保於 2 月 20 日或之前已辦妥入會或續會手續

活動抽籤日

3月4日下午12時正

- 抽籤過程將在中心 Facebook 專頁以直播形式進行
- 報名人數超出名額的活動將會進行抽籤，其他符合名額的活動則直接取錄
- 所有活動取錄結果公佈方式，請參閱中心 Facebook 專頁及中心會以 WhatsApp「群發訊息名單」功能傳送所有活動抽籤結果的 PDF 檔及網頁連結至會員提供的 WhatsApp 電話號碼

繳費日

3月7日至3月12日
(3月7日上午9時15分
至3月12日下午5時正)

- 被取錄的會員必須於指定期限及中心開放時間內帶同有效會員證親臨中心繳費確認，方視為成功報名
- 未能於指定期限內繳費則視作放棄名額，其名額將於公開報名日開放予其他人士而不作另行通知
- 如有活動尚未滿額，會員可於3月18日起帶同有效會員證親臨中心報名。先到先得，額滿即止

公開報名日

3月18日上午9時15分起

- 所有未滿額活動（包括於繳費日期間未有確認名額的活動），會員可帶同有效會員證親臨中心報名及繳費。先到先得，額滿即止

報名時間表

2月-3月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
23	24 網上 報名日	25 網上 報名日	26 網上 報名日	27 網上 報名日	28	1
2	3	4 活動 抽籤日	5	6	7 活動 繳費日	8 活動 繳費日
9	10 活動 繳費日	11 活動 繳費日	12 活動 繳費日	13	14	15
16	17	18 公開 報名日	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



活動報名表

2025 年 4 月至 6 月

2025 年 2 月 24 日 (星期一) 上午 9 時 15 分至 2025 年 2 月 27 日 (星期四) 下午 5 時正。家長可掃描以下二維碼填寫個別活動 Google 電子表格報名參加 2025 年 4 月至 6 月中心活動。



「幼兒活動」報名表



「兒童活動」報名表



「親子活動」報名表



「家長活動」報名表



「興趣班」報名表

備註：

若家長在報名上有任何查詢或疑問，請於中心開放時間內親臨中心或致電 2309 1690 與職員聯絡。

中心電子通訊應用程式

中心已開始使用 WhatsApp 發放中心資訊。

敬請儲存本中心官方手機號碼

「9436 3711」

以便日後收到中心發出的群發訊息（包括活動資訊、中心通告等）。

想接收更多我們最新資訊，
請立即掃描 QR Code 並「讚好」及「追蹤」，



Facebook 專頁：
香港保護兒童會 - 兒童及家庭服務中心
（深旺區）



Instagram 專頁：
hkspc_cfssm

溫馨提示：

中心僅透過上述電子應用程式途徑發放資訊；如有任何查詢或疑問，請致電中心與職員聯絡。使用以上平台時，中心會根據個人資料（私隱）條例規定，確保各會員所提供的個人資料得到保障。

幼兒活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「幼兒活動」。

自理小達人

65-01-005-2526

想成為生活小達人？跟我哋一齊學習自理技能啦！等你學識照顧自己同簡單烹飪，成為爸媽嘅驕傲！

對象：3-5 歲幼兒
日期：3/6-24/6 (逢星期二) (共 4 節)
時間：下午 5:00-5:45
名額：6 名
收費 (每位)：會員 \$200/ 優惠會員 \$180
負責人：鄭司榆姑娘 (註冊社工)
備註：1. 請於第三及第四節 (17/6 及 24/6) 自備圍裙及食物盒
2. 製作的食物含奶類、蛋類和堅果類等，請參加者報名前考慮身體狀況



幼得棋樂

65-01-034-2526

成日想有多啲小朋友陪你一齊玩？咁就要一齊嚟合作玩下啦！小組透過不同社交桌遊，讓幼兒在玩樂過程中學習專注聆聽及遵守規則，同時訓練幼兒的邏輯推理能力，使幼兒學習多角度思考以解決問題。

對象：3-5 歲幼兒
日期：9/4-30/4 (逢星期三) (共 4 節)
時間：下午 5:00-6:00
名額：6 名
收費 (每位)：會員 \$160/ 優惠會員 \$140
負責人：李子晴姑娘 (活動幹事)



小不點·大肌肉

65-01-015-2526

小不點們集合啦！齊來用你哋大肌肉嘅力量完成遊戲，齊齊玩住「Show 肌」！

對象：3-5 歲幼兒
日期：8/4-29/4 (逢星期二) (共四節)
時間：下午 5:00-5:45
名額：6 名
收費 (每位)：會員 \$160/ 優惠會員 \$140
負責人：王瑜姑娘 (活動幹事)
備註：請穿著輕便衣服 (裙子不宜)、襪子，按個人需要自備毛巾及水。



幼兒活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「幼兒活動」。

小小演員 大大夢想

65-01-006-2526

等我哋變身做故事主角啦！透過小小的故事劇場，達成大大夢想。一齊發掘演戲嘅樂趣之餘，仲可以訓練表達能力、膽量同自信心！

對象：4-6 歲幼兒
日期：7/6-28/6 (逢星期六) (共 4 節)
時間：下午 2:30-3:30
名額：6 名
收費(每位)：會員 \$200/ 優惠會員 \$180
負責人：鄭司榆姑娘 (註冊社工)



專注遊樂園

65-01-002-2526

透過不同的集體遊戲，提升小朋友的專注力、反應抑制及記憶力。

對象：4-6 歲幼兒
日期：3/4-24/4 (逢星期四) (共 4 節)
時間：下午 5:00-5:45
名額：6 名
收費(每位)：會員 \$200/ 優惠會員 \$180
負責人：鄭司榆姑娘 (註冊社工)



復活節尋寶大作戰

65-01-003-2526

小兔兔們注意啦！復活蛋比人收埋咗！想搵返佢哋就要成為勇敢嘅小偵探，一關一關咁破解謎題。準備好未？Let's GO！

對象：4-6 歲幼兒
日期：5/4 (星期六) (共 1 節)
時間：下午 2:30-4:00
名額：10 名
收費(每位)：會員 \$80/ 優惠會員 \$60
負責人：鄭司榆姑娘 (註冊社工)、王瑜姑娘 (活動幹事)



幼兒活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「幼兒活動」。

情緒小主人

65-01-016-2526

喜怒哀樂……情緒變化多樣，小朋友們對情緒有幾了解？我哋一齊玩住認識情緒，成為情緒嘅小主人啦！

對象：4-6 歲幼兒
日期：3/6-24/6 (逢星期二) (共四節)
時間：下午 5:00-5:45
名額：6 名
收費 (每位)：會員 \$160/ 優惠會員 \$140
負責人：王瑜姑娘 (活動幹事)



小保保解謎歷險記

65-01-004-2526

出發喇！一齊闖關解謎！透過歷奇活動及挑戰任務，學習解決難題和靈活思考，提升小朋友面對逆境的能力，有助提升執行功能。

對象：4-6 歲幼兒
日期：6/5-27/5 (逢星期二) (共 4 節)
時間：下午 5:00-5:45
名額：6 名
收費 (每位)：會員 \$200/ 優惠會員 \$180
負責人：鄭司榆姑娘 (註冊社工)



玩住學認字

65-01-026-2526

認字不一定是枯燥乏味，反而可以快樂無比。本次活動透過有趣的互動繪本、遊戲及兒歌，使幼兒在愉快的環境中去辨別字形、讀準字音及了解字義，培養對中文的興趣。

對象：4-6 歲幼兒
日期：5/6-26/6 (逢星期四) (共 4 節)
時間：下午 5:00-5:45
名額：6 名
收費 (每位)：會員 \$160/ 優惠會員 \$140
負責人：李子晴姑娘 (活動幹事)



兒童活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「兒童活動」。

齊來做個合作小勇士！

65-01-023-2526

活動以一連串趣味遊戲及任務，讓兒童體驗在團體中合作的重要性，並讓他們領悟自己在團體中的角色，從而增強自信心！仲等乜嘢？團隊就爭你一個！快D 黎報名啦！

對象：6-8 歲兒童

日期：8/5-29/5 (逢星期四) (共 4 節)

時間：下午 6:00-7:00

名額：8 名

收費（每位）：會員 \$180/ 優惠會員 \$160

負責人：張穎霖姑娘（註冊社工）

備註：參加者請穿著鬆身衣物，不宜穿裙子



執行功能：靈活小「專」家

65-01-008-2526

透過互動遊戲及手工藝術讓兒童學習在面對障礙或新訊息時修正計劃，訓練兒童適應條件改變的能力，以增強兒童的執行功能。

對象：6-8 歲兒童

日期：3/4-24/4 (逢星期四) (4 節)

時間：下午 6:00-7:00

名額：6 名

收費（每位）：會員 \$180/ 優惠會員 \$160

負責人：李燕婷姑娘（註冊社工）



創意減壓工作坊

65-01-013-2526

透過藝術和手工創作，兒童能夠放鬆自己，以及培養對藝術創作的熱誠，發揮個人潛能。

對象：6-8 歲兒童

日期：3/6-24/6 (逢星期二) (4 節)

時間：下午 6:00-7:00

名額：6 名

收費（每位）：會員 \$160/ 優惠會員 \$140

負責人：葉雅怡姑娘（活動幹事）



兒童活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「兒童活動」。

小小雜技演員 2.0

65-01-007-2526

透過扯鈴及拋絲巾訓練兒童的專注力和手眼協調，同時培養兒童的表演天賦，增強兒童的自信心。

對象：6-12 歲兒童
日期：2/4-23/4(逢星期三) (4 節)
時間：下午 6:00-7:00
名額：6 名
收費(每位)：會員 \$180/ 優惠會員 \$160
負責人：李燕婷姑娘(註冊社工)



運動挑戰賽

65-01-014-2526

透過各類運動競賽讓兒童能夠增強對運動的興趣，從而建立良好的體魄。

對象：6-12 歲兒童
日期：10/5 (星期六) (1 節)
時間：下午 2:30-4:00
名額：10 名
收費(每位)：會員 \$80/ 優惠會員 \$60
負責人：葉雅怡姑娘(活動幹事)
備註：1. 參加者請穿著運動服及波鞋
2. 參加者請自備足夠食水、毛巾。



兒童跆拳道班

65-01-017-2526

武德傳承，品德教化－藉跆拳道訓練改善及增強肢體運動量、四肢協調及提升自我形象、社交及專注力，藉此培養兒童個人品格及忍耐克己的精神。

對象：6-12 歲兒童
日期：7/4-30/6 (逢星期一) (11 節) (21/4、5/5 除外)
時間：下午 6:00-7:00
名額：10 名
收費(每位)：免費
負責人：王瑜姑娘(活動幹事)
備註：1. 費用全免，出席率必須達 80%，否則將影響日後報名此班組。
2. 此活動不設優先報名名額。
3. 此活動由社企苗贊助。



兒童活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「兒童活動」。

正向心靈之旅

65-01-022-2526

小組會以主題遊戲、角色扮演及情境題等方式，讓參加者明白什麼是身心靈，並學習如何健康地成長！

對象：9-12 歲兒童
日期：1/4-22/4 (逢星期二) (共 4 節)
時間：下午 6:00-7:00
名額：6 名
收費（每位）：會員 \$180/ 優惠會員 \$160
負責人：張穎霖姑娘（註冊社工）



桌遊偵探室

65-01-012-2526

一起動動腦吧！透過參與桌遊，兒童能夠提升邏輯推理能力及團體合作的技巧。

對象：9-12 歲兒童
日期：7/5-28/5 (逢星期三) (4 節)
時間：下午 6:00-7:00
名額：6 名
收費（每位）：會員 \$160/ 優惠會員 \$140
負責人：葉雅怡姑娘（活動幹事）



親子活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「親子活動」。

幼營親子小煮意

65-03-007-2526

有關均衡飲食，你又知幾多？是次小組讓家長和孩子一起了解更多均衡飲食的準則及要訣，同時一起製作健康小食，以實踐有營飲食方式。

- 對象：**4-6 歲幼兒
日期：9/5-30/5 (逢星期五) (4 節)
時間：下午 5:00-6:00
名額：4 對親子
收費（每位）：會員 \$160/ 優惠會員 \$140
負責人：李子晴姑娘（活動幹事）
地點：本中心
備註：1. 請自備圍裙及食物盒。
2. 製作食物含奶類，蛋類和堅果類等。請參加者報名前考慮身體狀況。



藝術親子坊

65-03-004-2526

母親節快到啦！不如今年與子女共同製作手工藝送給媽媽，互相分享快樂時光，渡過一個不一樣的母親節！

- 對象：**5-8 歲兒童及其中一位家長
日期：2/5 (星期五)
時間：下午 5:45-7:00
名額：4 對親子
收費（每位）：會員 \$80/ 優惠會員 \$60
負責人：張穎霖姑娘（註冊社工）
地點：本中心



親子活動



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「親子活動」。

親子甜蜜時光

65-03-001-2526

放低工作及學業煩惱！家長與子女一起製作甜品，從中增加親子互動及增進與子女之間的感情。

對象：6-12 歲兒童及其中一位家長

日期：3/5 (星期六)

時間：下午 2:30-4:00

名額：4 對

收費（每位）：會員 \$90/ 優惠會員 \$80

負責人：李燕婷姑娘（註冊社工）

地點：本中心

備註：1. 請自備圍裙及食物盒。

2. 製作的食物含奶類、蛋類和堅果類等，

請參加者報名前考慮身體狀況，敬請注意。



親子樂悠悠 Playgroup

65-03-003-2526

透過一系列繪本、遊戲、主題活動，促進幼兒的身心發展，並加強親子之間的連結與互動。

對象：15-24 個月之幼兒及其中一位家長

日期：6/5-27/5 (逢星期二) (共四節)

時間：上午 11:00-12:00

名額：6 對親子

收費（每位）：會員 \$240/ 優惠會員 \$200

負責人：王瑜姑娘（活動幹事）

地點：本中心

備註：1. 參加者需自備防污衣及穿著襪子。

2. 活動或涉及食物元素（包括但不限於蛋、奶等等），如已知有食物敏感，必須於活動開始前通知職員。



親子活動



請掃描此三維碼
填寫報名表參加
「親子活動」。

飲食文化知多啲 - 稻鄉飲食文化博物館

65-03-005-2526

中國人有所謂「民以食為天」，飲食可以說是人們生活中十分重要的一環，而世界各地的飲食文化同樣源遠流長、博大精深。「稻鄉飲食文化博物館」從不同角度介紹各地飲食文化，透過模擬場景、文字說明，以及不同時代、不同地區所用的煮食用具、容器、餐具及香料食材等展品，讓大家親身領略各國獨有的飲食文化和特色，體驗人類飲食文化的睿智和趣味。

對象：3-6 歲幼兒及其中一位家長

日期：22/4(星期二)(一節)

時間：上午 10:15- 下午 12:45

名額：25 對親子

收費(每位)：會員 \$90/ 優惠會員 \$80

負責人：王瑜姑娘(活動幹事)

地點：本中心及稻鄉飲食文化博物館(火炭)

備註：1. 活動費用已包括旅遊巴來回接送。

2. 參加者請自備毛巾、足夠食水。

3. 此活動不限兒童及家長比例。



家長活動



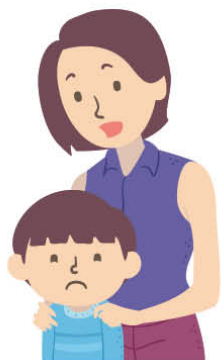
請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「家長活動」。

如何辨識及支援 有情緒困擾的孩子？

65-02-001-2425

孩子情緒如坐過山車!? 管教問題天天都多!? 無休止的拉扯，令作為父母的大家心很累……有否停下想想作為父母，能如何有效辨識他們的情緒需要，並作有效支援？

對象：家長
日期：24/5 (星期六)
時間：上午 10:00-12:00
名額：15 名
收費：\$10
負責人：王偉杰先生 (註冊社工)
地點：本中心



親子快樂公式

65-02-002-2425

透過活動檢視平日與孩子們的相處，並學習應用「快樂七式」，為平日與孩子們的相處帶來一點不一樣，從而提升親子交流及相處。

對象：家長
日期：21/6 (星期六)
時間：上午 10:00-11:00
名額：15 名
收費：\$10
負責人：王偉杰先生 (註冊社工)
地點：本中心





TOY+ 借還服務簡介會

簡介影片將介紹 TOY+「家樂站」家庭支援計劃下的不同服務及運作模式，讓家長對計劃了解更多。完成觀看簡介影片的家庭能免費使用 TOY+ 服務，有興趣嘅你哋萬勿錯過啦！

只要 Scan 右邊 QR Code 就可以觀看簡介影片啦 ~



玩具及書本借還服務

玩具及書本免費借還服務給予兒童能夠免費借用玩具，讓他們體驗及享受不同種類、多樣化的玩具及書本，促進他們的成長和發展。各家庭輪流借用玩具及書本，不但減少家庭開支，並且減少浪費，既環保，亦減低購買新玩具及書本的需求。

對 象	初生至 7 歲兒童及其家長 (需先成為中心會員及已完成 TOY+ 借還服務簡介)
服務內容	免費借還玩具及圖書
費 用	免費

親子遊戲時間 (家樂室)

透過各種有益身心的玩具遊戲設施及教材，讓兒童能在安全及舒適的環境下，自由地探索及表達自己。同時亦透過一系列的執行功能親子活動，讓家長可以學習執行功能技巧，讓兒童全方面成長。

對 象	0 至 7 歲兒童及其家長 (需先成為中心會員及 TOY+ 會員)
服務日期時間	逢星期二、四 (上午 11:00-12:00 及下午 4:45-5:45) 星期六 (上午 11:00-12:00 及下午 2:15-3:15、3:45-4:45)
費 用	免費
名 額	每節名額 8 人
備 註	1. 每個家庭每月可預約三節 2. 可提供包場服務 (詳情可向本中心查詢)

Stand By Kids 兒童情緒健康支援計劃

此項計劃由勞士施羅孚伉儷慈善基金贊助



近年許多研究及報道指出：中小學生在經歷社會變遷後，精神健康壓力日漸加劇。當中更有不少學生以不合適的手法回應困擾，情況令人擔憂。有見及此，中心在本年度計劃推行「Stand By Kids」兒童情緒健康支援計劃，以支援小學階段學童的精神健康及情緒需要。

都市人的壓力不可少看，一齊睇下自己或孩子們的壓力有無亮起警號啦！

壓力指數量表

請回想最近一個月來，發生下列各狀況的頻率。

	從不	偶爾	有時	常常	總是
1. 一些無法預期的事情發生而感到心煩意亂					
2. 感覺無法控制自己生活中重要的事情					
3. 感到緊張不安和壓力					
4. 成功地處理惱人的生活麻煩					
5. 感到自己是有效地處理生活中所發生的重要改變					
6. 對於有能力處理自己私人的問題感到很有信心					
7. 感到事情順心如意					
8. 發現自己無法處理所有自己必須做的事情					
9. 有辦法控制生活中惱人的事情					
10. 常覺得自己是駕馭事情的主人					
11. 常生氣，因為很多事情的發生是超出自己所能控制的					
12. 經常想到有些事情是自己必須完成的					
13. 常能掌握時間安排方式					
14. 常感到困難的事情堆積如山，而自己無法克服它們					

量表編制來源為轉譯自 Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24, 385-396. 中文翻譯者：初麗娟教授，《中華心理學刊》(2005), 47 卷 2 期, 157-179 頁。

壓力指數量表

4、5、6、7、9、 10、13題	從不(4) 偶爾(3) 有時(2) 時常(1) 總是(0)	分數越高表示壓力越大。 0-28：壓力屬正常範圍
其他題	從不(0) 偶爾(1) 有時(2) 時常(3) 總是(4)	29-42：壓力偏大，需注意 43-56：壓力太大，需尋求資源協助

以上評估並非臨床診斷，其目的是讓我們概略了解自己的情緒狀況，僅供初步參考之用。如情緒受困擾，亦可尋求社區資源的輔導及支援，歡迎聯絡我們作進一步了解。

興趣班



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「興趣班」。

幼兒跆拳道 (4-6 月)

香港智道跆拳道總會提供跆拳道訓練，內容包括教授跆拳道技巧、訓練專注力、毅力及強身健體。

日期：5/4-28/6 (逢星期六) (共 10 節) (19/4、26/4、31/5 除外)

名額：12 名

收費 (每位)：會員 \$500/ 優惠會員 \$350

負責人：王瑜姑娘 (活動幹事)

備註：1) 曾參加上季「幼兒跆拳道班」之參加者可於指定時間優先報名。
2) 不能同時報讀「幼兒跆拳道班」A 班及「幼兒跆拳道班」B 班。



	活動編號	時間	對象
A班	65-01-018-2526	上午9:30-11:00	3-6歲幼兒
B班	65-01-019-2526	上午11:15-12:45	5-8歲幼兒

同來高聲唱

65-01-024-2526

此課程由專業聲樂導師帶領，透過唱遊、樂器等讓幼兒學習音樂，培養幼兒對音樂的興趣，提升節奏感，從中亦能提高幼兒的自信心及訓練其社交能力。

對象：3-5 歲幼兒

日期：28/4-23/6 (逢星期一) (共 8 節) (5/5 除外)

時間：下午 4:45-5:45

名額：10 名

收費 (每位)：會員 \$720/ 優惠會員 \$640

負責人：王瑜姑娘 (活動幹事)



英語「童」學會

透過輕鬆互動教學，提升低年級兒童聽、說、讀、寫四方面技巧，強化英文基礎及英語運用能力。

日期：5/4-21/6 (逢星期六) (共 10 節) (19/4、31/5 除外)

名額：12 名

收費 (每位)：會員 \$700/ 優惠計劃 \$400

負責人：葉雅怡姑娘 (活動幹事)

備註：曾參加上季英語「童」學會之參加者可於指定時間優先報名。

名稱	活動編號	對象	時間
小一	65-01-009-2526	小一學童	上午09:15-10:15
小二至小三	65-01-010-2526	小二至小三學童	上午10:30-11:30
小四至小六	65-01-011-2526	小四至小六學童	上午11:45-12:45

興趣班



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「興趣班」。

65-01-027-2526

Letterland Phonics Level (3-4 歲) A 班 (4-6 月)

Letterland 是一套擁有超過 50 年歷史的拼音課程，其採用生動的卡通人物、音樂及互動教材，尤為適合 2 歲或以上幼兒作為啟發對英語學習的興趣及初次接觸英語拼音之用。本課程以有趣的互動方式，讓學生從故事、歌曲及遊戲中輕鬆掌握英文字母名稱與發音增強英文閱讀技巧，同時針對不同能力安排拼寫訓練。

對象：3-4 歲幼兒

日期：5/4-28/6 (逢星期六) (共 10 節)
(12/4、19/4、31/5 除外)

時間：上午 11:45-12:45

名額：8 名

收費 (每位)：會員 \$900/ 優惠會員 \$800

負責人：李子晴姑娘 (活動幹事)

備註：1) 曾參加本期 Letterland Phonics Level (3-4 歲) 之參加者可優先報讀下期班組。

2) 課程由具資歷導師任教。

3) 此活動需滿額才可開班。

65-01-028-2526

Letterland Phonics Level (3-4 歲) B 班 (4-6 月)

Letterland 是一套擁有超過 50 年歷史的拼音課程，其採用生動的卡通人物、音樂及互動教材，尤為適合 2 歲或以上幼兒作為啟發對英語學習的興趣及初次接觸英語拼音之用。本課程以有趣的互動方式，讓學生從故事、歌曲及遊戲中輕鬆掌握英文字母名稱與發音增強英文閱讀技巧，同時針對不同能力安排拼寫訓練。

對象：3-4 歲幼兒

日期：5/4-28/6 (逢星期六) (共 10 節)
(12/4、19/4、31/5 除外)

時間：下午 2:30-3:30

名額：8 名

收費 (每位)：會員 \$900/ 優惠會員 \$800

負責人：李子晴姑娘 (活動幹事)

備註：1) 曾參加本期 Letterland Phonics Level (3-4 歲) 之參加者可優先報讀下期班組。

2) 課程由具資歷導師任教。

3) 此活動需滿額才可開班。

Letterland Phonics Level (5-6 歲) (4-6 月)

65-01-029-2526

Letterland 是一套擁有超過 50 年歷史的拼音課程，其採用生動的卡通人物、音樂及互動教材，尤為適合 2 歲或以上幼兒作為啟發對英語學習的興趣及初次接觸英語拼音之用。本課程以有趣的互動方式，讓學生從故事、歌曲及遊戲中輕鬆掌握英文字母名稱與發音增強英文閱讀技巧，同時針對不同能力安排拼寫訓練。

對象：5-6 歲幼兒

日期：5/4-28/6 (逢星期六) (共 10 節) (12/4、19/4、31/5 除外)

時間：下午 3:45-4:45

名額：8 名

收費 (每位)：會員 \$900/ 優惠會員 \$800

負責人：李子晴姑娘 (活動幹事)

備註：1) 曾參加本期 Letterland Phonics Level (3-4 歲) 之參加者可優先報讀下期班組。

2) 課程由具資歷導師任教。

3) 此活動需滿額才可開班。

興趣班



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「興趣班」。

童做藝術家班(4-6月)

透過在做勞作時的撕、貼、搓等技巧，加強幼兒的小肌肉訓、提升前三指運用能力。同時，幼兒可以學習辨認顏色的能力、基本繪畫技巧及簡單立體圖工等，從學習中發揮創作潛能及培養對藝術的興趣。

日期：5/4-28/6 (逢星期六) (共 10 節) (12/4、19/4、31/5 除外)

名額：6 名

收費(每位)：會員 \$700/ 優惠會員 \$600

負責人：李子晴姑娘(活動幹事)

備註：參加者須自備圍裙及手袖，或穿著深色衣服。



	活動編號	時間	對象
A班	65-01-030-2526	下午2:15-3:15	3-6 歲幼兒
B班	65-01-031-2526	下午3:30-4:30	3-6 歲幼兒

幼兒韓風 MV K-pop 班 A 班

65-01-020-2526

本課程是以現時極流行的韓國 MV 舞蹈為主，課堂教授分基礎練習及舞蹈編排兩部份，課程主要培養幼兒對舞蹈的興趣，加強音樂感及節奏感，提升身體的協調性及藝術情操。

對象：3-5 歲幼兒

日期：25/4-13/6 (逢星期五) (共 8 節)

時間：下午 5:15-6:15

名額：6 名

收費(每位)：會員 \$800/ 優惠會員 \$720

負責人：王瑜姑娘(活動幹事)

備註：1) 請穿著輕便衣服(裙子不宜)及波鞋。
2) 按個人需要自備風褸、毛巾、水等。



幼兒韓風 MV K-pop 班 B 班

65-01-021-2526

本課程是以現時極流行的韓國 MV 舞蹈為主，課堂教授分基礎練習及舞蹈編排兩部份，課程主要培養幼兒對舞蹈的興趣，加強音樂感及節奏感，提升身體的協調性及藝術情操。

對象：5-7 歲幼兒

日期：25/4-13/6 (逢星期五) (共 8 節)

時間：下午 6:15-7:15

名額：6 名

收費(每位)：會員 \$800/ 優惠會員 \$720

負責人：王瑜姑娘(活動幹事)

備註：1. 請穿著輕便衣服(裙子不宜)及波鞋。
2. 按個人需要自備風褸、毛巾、水等。



興趣班



請掃描此二維碼
填寫報名表參加
「興趣班」。

瑜伽「童」樂(5月)

65-01-032-2526

瑜伽是通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性的運動，並能透過調整呼吸找回內心的平靜。兒童能從瑜伽中，增加其管理情緒的能力及改善其專注力。

對象：5-8 歲兒童

日期：7/5-28/5 (逢星期三) (4 節)

時間：下午 6:00-6:45

名額：8 名

收費(每位)：會員全免

負責人：李子晴姑娘(活動幹事)

備註：1) 優惠計劃會員優先。

2) 請穿著輕便衣服(裙子不宜)、襪子，按個人需要自備風褸、毛巾、水等。

3) 出席率必須達 80%，否則將影響日後報名此班組。

* 瑜伽課堂由 Pause for a Cause 導師無償指導



瑜伽「童」樂(6月)

65-01-033-2526

瑜伽是通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性的運動，並能透過調整呼吸找回內心的平靜。兒童能從瑜伽中，增加其管理情緒的能力及改善其專注力。

對象：5-8 歲兒童

日期：4/6-25/6 (逢星期三) (4 節)

時間：下午 6:00-6:45

名額：8 名

收費(每位)：會員全免

負責人：李子晴姑娘(活動幹事)

備註：1) 優惠計劃會員優先。

2) 請穿著輕便衣服(裙子不宜)、襪子，按個人需要自備風褸、毛巾、水等。

3) 出席率必須達 80%，否則將影響日後報名此班組。

* 瑜伽課堂由 Pause for a Cause 導師無償指導



幼兒拉丁舞啟蒙班

65-01-025-2526

拉丁舞包括森巴、恰恰、倫巴及鬥牛舞等。此課程將由認可舞蹈導師帶領，透過基礎舞步姿勢及技巧等讓幼兒了解拉丁舞，提升幼兒的節奏感、自信心，同時亦可以訓練幼兒的社交技巧。

對象：4-7 歲幼兒

日期：8/5-26/6 (逢星期四) (共 8 節)

時間：下午 5:00-6:00

名額：8 名

收費(每位)：會員 \$880/ 優惠會員 \$800

負責人：王瑜姑娘(活動幹事)

備註：費用已包含拉丁舞技巧鞋一對。



課餘託管服務

服務目的

為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家長提供照顧服務。這服務由非政府機構以「自負盈虧」及「收費模式」營辦，為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

服務內容

- 全科功課指導及溫習
- 培養學習興趣及提升學習技巧
- 花園時間、生日會及社交活動
- 家長管教諮詢

其他服務（需另收費用）

- 接送服務（指定學校）
- 暫託及延展服務
- 長假期託管服務（聖誕節、復活節及暑假）

服務對象

小一至小六學童

服務時間

服務日期：2024年9月至2025年7月中

星期一至五：下午3:30至下午7:00

星期六：上午8:30至下午1:00

託管月費

\$1,250（包括茶點）

報名辦法

詳情可瀏覽本會網頁首頁 <https://www.hkspc.org/zh-hant/cfscsm/>
或親臨本中心查詢及報名。



如有任何查詢，可致電 2381 2315 與社工聯絡。

課餘託管服務 (資助組)



服務目的

為區內低收入或經濟有困難的學童及家庭而設的功課輔導服務。
讓兒童在一個舒適整潔的環境下學習，培養他們自我照顧及與人相處的能力。

服務內容

- 全科功課指導及溫習
- 恆常小組
- 培養學習興趣及提升學習技巧
- 家長管教諮詢
- 社工跟進學童學習需要、情緒處理和社交技巧的發展情況

其他服務 (需另收費用)

- 接送服務 (指定學校)
- 暫託及延展服務
- 長假期託管服務 (聖誕節、復活節及暑假)

服務對象

小一至小六學童

服務時間

服務日期 : 2024 年 9 月至 2025 年 7 月中
星期一至五 : 下午 3:30 至下午 7:00
星期六 : 上午 8:30 至下午 1:00

費用 (包括茶點)

全免學生 : 資助後每月 \$ 350
半免學生 : 資助後每月 \$ 800
1/3 免學生 : 資助後每月 \$ 950



報名須知

有興趣參加計劃學童之家長可到中心索取申請表，
經社工約見面談及作出經濟評估後才正式取錄。

如有任何查詢，可致電 2381 2315 與社工聯絡。

中心組織架構圖

服務總監
馬文輝

中心主任
張詠童

項目隊長
王偉杰

幼兒及家庭 服務小隊

社工
鄭司榆

活動幹事
李子晴
王瑜

兒童及家庭 服務小隊

社工
李燕婷
張穎霖

活動幹事
葉雅怡

行政及支援 服務小隊

助理行政主任
陳卓愉

行政助理
高雅媛
陳鈺淇

職工
胡金蘭
王欽梅
馮斯儀

兼職導師

黎小煥、彭淑枝、陳佩蓮、曾鳳玉、
周效安、李秀蘭、吳達聰、戴靜、
毛偉芳

活動回顧

音樂「童」遊



動動手指彈鋼琴!

心靈藝術坊



小朋友一起透過沙畫放鬆心情!

繽紛聖誕 親子DIY美食



好可愛呀!
真係唔捨得食!

明音魔法音樂工作坊

可以用音樂去感受大自然
好特別呀!



親一親旅行 - Kidstation Playhouse (12月)

簡單玩，自由玩，
親子共度美好時光。



「家樂室」主題活動 - 揮春工作坊



親子一齊寫揮春，迎新年!

JP Morgan 童心聖誕派對

多謝聖誕老人嘅禮物!



惡劣天氣下之服務安排及開放措施

 照常活動  活動取消		中心開放	室內			戶外	
			6歲以下 兒童活動/ 親子活動	6歲或以上 兒童/親子 活動	家長活動	外出活動	水上活動
暴雨警告		活動舉行前兩小時	★	★	★	★	註一
		活動舉行中	★	★	★	★	
		活動舉行前兩小時	★	★	★	★	★
		活動舉行中	★	★	★	★	★
		活動舉行前兩小時	★	✗	✗	✗	✗
		活動舉行中	★	★	★	★	✗
	活動舉行前兩小時	✗	✗	✗	✗	✗	
	活動舉行中	★	★	★	★	✗	
颱風訊號	T1	一號戒備信號	★	★	★	★	★
	⚡3	三號強風信號	★	✗	★	★	✗
	預告即將或現已懸掛八號或以上風球	活動舉行前兩小時	兩小時內關閉	✗	✗	✗	✗
	宣佈除下八號或以上風球	活動舉行前兩小時	除下兩小時內開放	★	★	★	✗

✗ 所有活動一律取消 ✗



註：所有露天活動必須取消，室內活動照常舉行。如遇天氣突變，中心將另行通知參加者。

** 如依照上述情況舉行或取消活動，中心不會個別通知參加者。

** 如八號颱風信號除下，距離中心關閉不足兩小時，則中心當日不會開放。

中心開放時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00am-1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1:00pm-2:00pm	午膳時間 (暫停服務)					
2:00pm-7:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓*
7:30pm-9:00pm					✓	

- 逢星期日、公眾假期及午膳時間暫停服務
- 報名及收費服務於中心關門前十五分鐘停止辦理
- ✓* 中心開放時間至下午5:00

通訊欄



歡迎家長和小朋友們使用通訊欄
表達對中心服務的關心與建議

如篇幅不敷應用，可另加紙書寫。
多謝您的寶貴意見！

本人 同意 公開意見內容。

簽 名：_____

不同意

填寫日期：_____

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

姓 名：_____ 聯絡電話：_____

本表格所收集之個人資料，只供反映及跟進回覆之用，公開與否會由本中心作最後決定。
閣下可將意見表格交給當值職員、投入本中心之意見箱或傳真至本中心（傳真：2381 2397）。

服務地點

旺角砵蘭街387號服務大樓5樓
(近太子地鐵站D出口)

申請服務及查詢

電話：2309 1690

傳真：2381 2397

電郵：cfs_sm@hkspc.org

網站：<https://www.hkspc.org/zh-hant/cfscsm/>

守護兒童專線 電話：2691 0188

地圖



巴士

6, 6C, 6F, 30X, 33A, 35A, 41, 42A, 43C, 45, 58X, 59X, 60X, 67X, 69X, 81, 98C, 98S, 234X, 265B, 296C, 796C, 970, 970X



小巴

70A, 70



港鐵

太子站D出口

寄

如無法投遞，請退回旺角砵蘭街387號5樓。

印刷品 印製日期：2025年2月·印製數量：1000