



香港保護兒童會
Hong Kong Society for the Protection of Children

兒童及家庭服務中心 (深旺區)

活動快訊

April 04 TO June 06



網上報名日

04/03(-)

▶ 08/03(五)

活動抽籤日

11/03(-)

繳費日

13/03(三)

▶ 16/03(六)

公開報名日

20/03(三)

溫馨提示

WhatsApp「群發訊息名單」功能已於2022年1月開始使用。敬請將本中心號碼：9436 3711儲存在個人通訊錄中，以接收中心訊息。

界限街

香港保護兒童會



太子道西

6, 6C, 6F, 12A, 30X, 33A, 35A, 41, 41A, 42A, 42, 43C, 45, 58X, 59X, 60X, 63X, 67X, 69X, 81, 98C, 98S, 234X, 265B, 296C, 796C, 970, 970X
70, 30A

太子D出口

香港保護兒童會



facebook



服務地點：旺角砵蘭街387號服務大樓5樓（近太子地鐵站D出口）

申請服務及查詢：

電話：2309 1690 | 傳真：2381 2397

電郵：cfs_sm@hkspc.org | 網站：<https://www.hkspc.org/zh-hant/cfscsm/>

寄

如無法投遞，請退回旺角砵蘭街387號5樓
印刷品 印製日期：2024年2月·印製數量：1000



目錄

P.3	中心的話 & 中心架構圖
P.4	會員須知
P.5	服務及報名須知
P.6	重要日程
P.7	活動報名時間表
P.8	網上報名流程教學
P.10	中心電子通訊應用程式
P.11	活動目錄
P.12-13	幼兒及家庭服務
P.14-15	兒童活動
P.16	家長活動
P.17-18	親子活動
P.19	執行功能資訊
P.20-21	TOY+「家樂站」家庭支援計劃
P.22-24	TOY+「家樂站」主題活動
P.25-27	興趣班
P.28-29	課餘託管服務
P.30-31	活動回顧
P.32-33	「同」你遊世界
P.35	通訊欄

中心的話

家長們，請大家用一分鐘睇睇以下內容，可能令你育兒變得更輕鬆

大家好！我是香港保護兒童會服務總監馬文輝(Boris)。

相信不少家長都會講過「我數3聲，你快啲點點點」。

孩子初初還會妥協，為何慢慢便會失效呢？

1. 首先，「我數3聲」背後向孩子傳遞的訊息是「我無耐性等你，你必須立即完成，否則會受到懲罰。」如果只是嚇一嚇孩子，根本不會有任何懲罰。孩子一開始可能會害怕而立即配合，但久而久之，知道不會有任何懲罰，便你有你數，我有我繼續。
2. 第二類是數了3聲又3聲，數了十次還容許孩子繼續，結果爸媽越說越激動，孩子情緒也變得激動，本來簡單的事情，變得更難完成。
3. 第三類是認真執行懲罰，例如「我數三聲，你快啲執玩具，如果唔係，我唔帶你去主題公園！」結果孩子真的無得去公園。懲罰的理念是當孩子沒有做好該做的事，透過懲罰後便會做到。爸媽只有單向命令，沒有任何解釋，也沒讓孩子表達其原因，孩子只會反感。

上述三類都未必是家長們想得到的效果，我們建議「聚焦解決當下問題」。

例如事先計劃好時間，預留充足時間讓孩子完成活動，並協定好何時收拾。

家長可以在活動完結、或需要離開前15-20分鐘做一個簡單預告，讓孩子有心理準備。

另外，可以利用聲音、視覺提示，例如計時器、鈴聲等，並確保小朋友知道預告。

試完唔work?或者有其他育兒問題，歡迎inbox PaMa Kids「幼兒發展及親職教育服務計劃」，讓我們與爸爸媽媽們同心同行！

facebook



我唔數123!
咁可以點?



VS

我數123!



Instagram



會員須知

入會及續會須知

凡12歲或以下兒童及其直系親屬並且屬香港居民，均歡迎申請成為本中心家庭會員。家庭直系親屬關係成員包括：0至12歲的嬰幼兒、兒童/其父/母/監護人。

辦理入會或續會手續

1. 填寫會員申請表
2. 帶同所有家庭成員身份證明文件副本
3. 帶同所有家庭成員的會員證正本（入會時）
4. 帶同新增家庭成員的出生證明書副本（如適用）
5. 繳交會員年費

家庭會籍收費

● 每年4月1日至翌年3月31日

全年會籍會費：\$50

● 每年9月1日至翌年3月31日

半年會籍會費：\$30

備註：

1. 家庭會籍有效期為一年，由每年4月1日起至翌年3月31日屆滿。2024至2025年度會員如欲繼續享用本中心各項會員福利，由2024年2月5日起可親臨中心或以郵寄方式辦理續會手續。
2. 如申請者現時正使用本會屬下服務（如：幼兒學校、日託嬰兒園或其他服務單位），必須出示有效證明文件（如：會員證等），即可豁免入會年費成為本中心之家庭會員。
3. 若以郵寄方式申請，請將相關文件及費用寄往「旺角砵蘭街387號服務大樓5樓 香港保護兒童會兒童及家庭服務中心（深旺區）」，並於信封面註明「申請中心會員」。申請人請勿郵寄現金，費用必須以劃線支票付款，支票抬頭請寫上「HKSPC」。
4. 如遺失會員證，補領將收取每張會員證\$20行政費用。

「伴你同行」優惠計劃

本中心為經濟有困難及綜援家庭於個別活動設立優惠收費計劃。

申請資格：

1. **綜援受助者：**出示社會福利署相關有效證明文件
2. **低收入家庭：**向本中心提交以下其中一項證明文件，並由中心社工或助理行政主任批核：
 - ~ 各家庭成員最近六個月之入息證明文件；或
 - ~ 中、小學全費學校書簿津貼證明文件；或
 - ~ 幼稚園或幼兒學校學費減免（全免 / 四分三免）；或
 - ~ 在職家庭津貼計劃（2人家庭全額；3人或以上家庭全額 / 四分三額 / 半額津貼）過去三個月內發出之證明文件

備註：

須經中心社工最後核實相關資格及確認通知。成功申請者，可獲豁免年費及於參加中心部分活動時可享優惠收費，詳情請向接待處職員查詢。

退會須知

1. 服務使用者可隨時向本中心接待處職員申請退出服務，而所繳交之會費，則一概不發還。
2. 凡於會籍有效期屆滿時未有辦理續會手續，一概作自動退出本中心服務論。

4

服務申請及報名須知

報名須知

1. 參加者必須於報名時持有有效會員證，方可提交網上報名。
2. 如活動以家庭計算，須以家庭會員之成員參與。各項活動報名的參加資格不可自行轉讓給他人，否則將會被取消資格。
3. 倘若活動報名人數超出名額，將以抽籤方式處理，額滿即止為原則（個別活動除外）。優惠計劃之活動名額有限，報名從速。
4. 獲取錄之人士必須於指定時段內帶同有效會員證及費用於開放時間內親臨中心辦理相關手續，方視作成功報名。未有繳費者作棄權論，其名額將公開予其他人士而不作另行通知。
5. 為保障兒童服務使用者之安全及達致活動成效，如中心的小組或活動對參加者有特定年齡要求，中心將只接受於小組或活動舉行當月內能符合該年齡要求的兒童服務使用者報名參加，敬希垂注。
6. 如本中心發現報名者並未符合有效會員資格或未符合活動年齡要求，本中心會剔除其參加資格，該報名會被作廢。
7. 請參加者於報名前必須留意及仔細核對活動舉行日期及時間。各項活動費用一經繳費作實，概不退還。
8. 若於活動取錄結果公佈日尚未收到通知，請自行致電向職員查詢或瀏覽中心Facebook專頁。

暫停課堂及延期安排

1. 倘若因惡劣天氣或突發事故（如導師請假、政府指引等）而活動需要延期舉行或取消，本中心職員將會個別通知參加者改期或取消安排。
2. 本中心只會在無法安排補課的情況下（如：出席人數不足七成等），才按比例退款，並不接納個別退款申請。

繳費須知

1. 本中心只接受現金或支票方式付款，期票恕不受理。
2. 如以支票付款：
 - 須獨立為每個活動簽發一張支票。
 - 抬頭請寫「香港保護兒童會」或「HKSPC」
 - 支票背面須寫上參加者中文姓名、會員編號及活動編號。

活動退款

1. 倘若活動報名人數不足，該活動將會取消，中心會於活動舉行前一星期通知家長並安排退款。
2. 請於接獲活動退款通知後一個月內到中心辦理手續。凡需要安排退款之家長，務必出示會員證及活動收據正本。逾期未領取之款項將作捐款處理，本中心恕不另行通知。

其他須知

1. 所有活動或小組之詳情以最新公佈為準，如有任何更改，會盡快通知各參加者。本中心將保留更改任何活動資料及取錄之權利。
2. 本中心會於活動期間進行拍照及攝錄，所得的照片或影片將會用於本會或與合作團體之網頁及刊物作宣傳及推廣服務之用。參加者如不欲被拍攝，請以書面形式通知，並於活動當日親身通知負責職員。
3. 如子女屬12歲或以下之兒童或嬰幼兒，她/他們必須由成人/家長陪同乘坐本服務大樓升降機以確保安全，本中心不會安排職員擔當陪同角色。

5

重要日程

網上報名日 ▶

04|03(-)
08|03(五)
09:15am - 05:00pm

- 填寫中心活動網上報名表，請參閱P.8
- 報名者必須確保於2月29日或之前已辦妥入會或續會手續

活動抽籤日 ◀

11|03(-)
from 11:00am

- 抽籤過程將在中心Facebook專頁以直播形式進行
- 報名人數超出名額的活動將會進行抽籤，其他符合名額的活動則直接取錄
- 所有活動取錄結果公佈方式，請參閱中心Facebook專頁及中心會以WhatsApp「群發訊息名單」功能傳送所有活動抽籤結果的PDF檔及網頁連結至會員提供的WhatsApp電話號碼。

繳費日 ▶

13|03(三)
16|03(六)
09:15am - 05:00pm

- 被取錄的會員必須於指定期限及中心開放時間內帶同有效會員證親臨中心繳費確認，方視為成功報名
- 未能於指定期限內繳費則視作放棄名額，其名額將於公開報名日開放予其他人士而不作另行通知
- 如有活動尚未滿額，會員可於3月20日起帶同有效會員證親臨中心報名。先到先得，額滿即止。

公開報名日 ◀

20|03(三)
from 09:15am

- 所有未滿額活動（包括於繳費日期間未有確認名額的活動），會員可帶同有效會員證親臨中心報名。先到先得，額滿即止。



活動報名時間表 @2月28日 3月

日曜 一曜 二曜 三曜 四曜 五曜 六曜

3	4 網上報名日	5 網上報名日	6 網上報名日	7 網上報名日	8 網上報名日	9 網上報名日	10	11 活動抽籤日	12	13 繳費日	14 繳費日	15 繳費日	16 繳費日	17	18	19	20 公開報名日	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	------------	------------	------------	------------	------------	------------	----	-------------	----	-----------	-----------	-----------	-----------	----	----	----	-------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

網上報名流程教學

為讓報名流程更加順暢，家長在報名前可以準備以下事項：

1 掃描二維碼
或到中心 Facebook 觀看「網上報名流程」
以了解網上報名方法及查閱活動取錄名單 ▶



2 細閱 P.5 服務申請及報名須知

3 細閱 P.7 活動報名時間表



活動報名表

2024年4月至6月

2024年3月4日 (星期一) 上午9時15分至2024年3月8日 (星期五) 下午5時正。
家長可掃描以下二維碼填寫個別活動Google電子表格
報名參加2024年4月至6月中心活動。



「幼兒活動」報名表



「兒童活動」報名表



「親子活動」報名表



「家長活動」報名表



「興趣班」報名表



「家樂站活動」報名表

備註：

若家長在報名上有任何查詢或疑問，
請於中心開放時間內親臨中心或致電2309 1690 與職員聯絡。

中心電子通訊應用程式

中心已開始使用WhatsApp發放中心資訊

敬請儲存本中心官方手機號碼，
以便日後收到中心發出的群發訊息
(包括活動資訊、中心通告等)



9436 3711

想接收更多我們最新資訊，請
立即掃描QR Code 並「讚好」
及「追蹤」，

Facebook 專頁：
香港保護兒童會 - 兒童及家庭
服務中心 (深旺區)

facebook



溫馨提示：

中心僅透過上述電子 應用程式 途徑發放資訊 如有任何查詢 或疑問，請致電中心與職員
聯絡。使用以上平台時，中心會根據個人資料(私隱)條例規定，確保各會員所提供的
個人資料得到保障。

活動目錄

兒童 / 家長	活動名稱	頁數	活動名稱	兒童 / 家長
		12	「執行功能-靈活變通」 小個子·大肌肉 小個子·大創意	3 - 5歲幼兒 3 - 5歲幼兒 3 - 5歲幼兒

幼兒及家庭服務

		13	幼兒球類初體驗 小肌肉·大挑戰系列 - 巧手小勇士	3 - 5歲幼兒 3 - 5歲幼兒
		13	小肌肉·大挑戰系列 - 學前小精英	4 - 6歲幼兒

9 - 12歲兒童 6 - 8歲兒童	雜耍小精英 執行功能： 衝動NONO小奇兵	14
-----------------------	-----------------------------	----

6 - 9歲兒童	我係小廚神	14
6 - 8歲兒童	「武貽傳承」跆拳道班	15
6 - 12歲兒童	籃球體驗班	15
6 - 12歲兒童	遊戲達人	15

家長活動

	休閒茶舍	家長
	1) 空氣鳳梨盆景	家長
	2) Banner環保散紙包	家長
	3) 馬賽克木時鐘	家長
家長+2 - 5歲幼兒	親一親旅行- 「益力多之行」	17

家長+5 - 8歲兒童 家長+3 - 5歲幼兒	親子桌遊Time 「童」創我書	18
----------------------------	--------------------	----

主題活動

3 - 6歲幼兒	創意美藝班(4-6月)	24
3 - 6歲幼兒	幼兒跆拳道班(4-6月)	25
6 - 12歲兒童	兒童基礎八極拳啟蒙班	25

3 - 6歲幼兒	趣味英文班(4-6月)	26
3 - 4歲幼兒	趣味英語拼音班(4-6月)	27
小一至小六學童	英語「童」學會	
5 - 8歲兒童	瑜伽「童」樂 (4-5月)	

兒童及家庭服務

	休閒茶舍	家長
	1) 空氣鳳梨盆景	家長
	2) Banner環保散紙包	家長
	3) 馬賽克木時鐘	家長

親子活動

19	執行功能	家長+0至7歲
20	TOY+「家樂站」家庭支援計劃	家長+0至7歲
21	TOY+「家樂站」家庭支援計劃	家長+0至7歲

22	家樂站主題活動	家長及以下幼兒：
	玩具工作坊 - 小手動起來	8 - 12個月、
	玩具工作坊 - 小手忙起來	12 - 18個月、
	玩具工作坊 - 小手做起來	18 - 24個月、
	玩具工作坊 - 「棋」趣天地 4-6	4 - 6歲幼兒
24	TOY+「家樂站」家庭支援計劃	家長+0至7歲

興趣班



幼兒及家庭服務

請掃描此二維碼填寫報名表參加「幼兒活動」

執行功能 ~ 靈活變通

65-01-029-2425

透過遊戲及針對性的訓練，訓練幼兒「執行功能-靈活變通」能力。「靈活變通」是指在面對障礙和挫折時，能修正計劃作應變的能力。能靈活變通的幼兒可以在有需要的時候接受改變和靈活思考。在小組學習中，提升幼兒靈活變通能力，協助他們思考不同的方法解決問題和接受不同的可能性。

對象：3 - 5歲幼兒
日期：10/5-24/5 (逢星期五) (3節)
時間：下午 5:00 - 5:45
名額：6名
收費 (每位)：會員：\$150 / 優惠計劃：\$120
負責人：余文敏姑娘



小個子·大肌肉

65-01-011-2425

大肌肉是控制走路、跳躍等大動作的肌肉，是幼兒核心能力發展重要部份。此活動透過與幼兒進行不同互動遊戲，以輕鬆有趣方式，訓練幼兒大肌肉發展，並從中協助幼兒培養群性與情意方面的發展。

對象：3 - 5歲幼兒
日期：8/5-29/5 (逢星期三) (3節) (15/5除外)
時間：下午 5:00 - 5:45
名額：8名
收費 (每位)：會員：\$80 / 優惠計劃：\$60
負責人：王瑜姑娘
備註：請自備食水及穿著輕便服裝及襪子。



小個子·大創意

65-01-013-2425

透過製作簡單小手工，訓練幼兒的手眼協調能力，以及培養對藝術方面的興趣。

對象：3 - 5歲幼兒
日期：11/4-25/4 (逢星期四) (3節)
時間：下午 5:00 - 5:45
名額：6名
收費 (每位)：會員：\$80 / 優惠會員：\$60
負責人：王瑜姑娘
備註：請穿著深色衣物或自備圍裙及手袖。



幼兒及家庭服務



請掃描此二維碼填寫報名表參加「幼兒活動」

幼兒球類初體驗

65-01-019-2425 (A班)
65-01-020-2425 (B班)

幼兒現階段正處於探索與認識身邊世界的重要時期。透過參與不同類型課外活動，以助他們漸漸認識自己的興趣和長處。此活動運用有趣互動方式讓幼兒體驗各類運動的樂趣，如足球、籃球等...此外，此活動也訓練幼兒身體協調，並在輕鬆愉快的環境中發掘運動的潛能，及協助幼兒建立正確的體育品格與態度。

對象：3 - 5歲幼兒
時間：下午 5:00 - 5:45
名額：6名
收費 (每位)：會員：\$120 / 優惠計劃：\$100
負責人：余文敏姑娘
備註：不能同時報讀「幼兒球類初體驗」A班及「幼兒球類初體驗」B班。
活動編號：A班 | 65-01-019-2425
日期：8/4-22/4 (逢星期一) (3節)
活動編號：B班 | 65-01-020-2425
日期：29/4-13/5 (逢星期一) (3節)
★此活動由HKSPC Wine Dinner 2023贊助



小肌肉·大挑戰系列 - 巧手小勇士

65-01-001-2425

小肌肉相關的動作即手腕前到手指、指尖所產生的動作，小肌肉發展是幼兒成長的重要基礎。活動透過各種遊戲及手工製作，訓練3-5歲幼兒的小肌肉，有助提升他們對精細動作的控制及手眼協調能力，從而應付各方面學習要求。

對象：3 - 5歲幼兒
日期：12/4-3/5 (逢星期五) (4節)
時間：下午 5:00 - 5:45
名額：6名
收費 (每位)：免費
負責人：李子晴姑娘
備註：
1) 曾參加上季「小肌肉·大挑戰」不適用參加此小組。
2) 不能同時報讀「小肌肉·大挑戰系列-巧手小勇士」及「小肌肉·大挑戰系列-學前小精英」。
★此活動由HKSPC Wine Dinner 2023贊助



小肌肉·大挑戰系列 - 學前小精英

65-01-002-2425

小肌肉發展是幼兒成長的重要基礎，小肌肉相關的動作即手腕前到手指、指尖所產生的動作。活動透過各種遊戲及手工製作，訓練4-6歲幼兒的小肌肉，加強他們在自理及執拾物品時的能力，並從中為幼兒執筆能力打好基礎，以應付學習的新挑戰。

對象：4 - 6歲幼兒
日期：14/5-4/6 (逢星期二) (4節)
時間：下午 5:00 - 5:45
名額：6名
收費 (每位)：免費
負責人：李子晴姑娘
備註：
不能同時報讀「小肌肉·大挑戰系列-巧手小勇士」及「小肌肉·大挑戰系列-學前小精英」。
★此活動由HKSPC Wine Dinner 2023贊助





兒童及家庭服務

請掃描此二維碼填寫報名表參加「兒童活動」

雜耍小精英

65-01-027-2425

此活動透過扯鈴、轉碟和拋球，以訓練兒童專注力和手眼協調；在訓練後，將安排兒童在中心進行雜耍表演，把努力的成果與身邊小朋友分享，從中也加強參加者的自信心。

對象：9-12歲兒童
日期：12/4-3/5 (逢星期五) (4節)
時間：下午6:00 - 7:00
名額：6名
收費(每位)：會員\$120 / 優惠計劃\$100
負責人：李燕婷姑娘

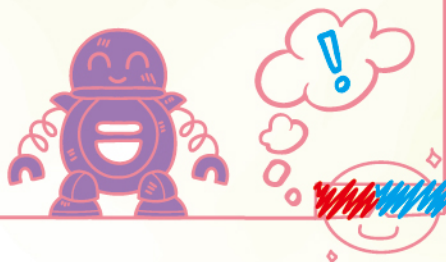


執行功能：衝動NONO小奇兵

65-01-028-2425

停一停！說一說，衝動是甚麼？此活動透過介紹日常生活裡自我抑制衝動的方法，訓練兒童抑制衝動的能力，提升兒童的執行功能技巧，從中改善兒童行為和情感的衝動。

對象：6-8歲兒童
日期：9/4-30/4 (逢星期二) (4節)
時間：下午6:00 - 7:00
名額：6名
收費(每位)：會員\$80 / 優惠計劃\$60
負責人：李燕婷姑娘



我係小廚神

65-01-024-2425

透過學習做簡單小食，讓兒童享受親自下廚的樂趣，從中讓兒童在日常生活中得到滿足感及增加他們的自信心。

對象：6-9歲兒童
日期：10/4-8/5 (逢星期三) (4節) (1/5除外)
時間：下午6:00 - 7:00
名額：6名
收費(每位)：會員\$140 / 優惠計劃\$120
負責人：何煥儀姑娘

備註：
1. 請自備食物盒及圍裙。
2. 製作食物含奶類、蛋類及堅果類等。
請參加者報名前自行考慮身體狀況，敬請注意。



兒童及家庭服務



請掃描此二維碼填寫報名表參加「兒童活動」

「武踏傳承」跆拳道班

65-01-009-2425

武德傳承，品德教化—藉跆拳道訓練改善及增強肢體運動量、四肢協調及提升自我形象、社交及專注力，藉此培養兒童個人品格及忍耐克己的精神。

對象：6-8歲兒童
日期：8/4-24/6 (逢星期一) (11節) (10/6除外)
時間：下午6:00 - 7:00
名額：10位
收費(每位)：免費
負責人：王瑜姑娘

備註：
1. 曾參加上季「武踏傳承」跆拳道班之參加者可於指定時間優先報名。
2. 費用全免，出席率必須達80%，否則將影響日後報名此班組。

★此活動由社企苗資助



籃球體驗班

65-01-030-2425

打籃球既能強身健體，也能促進兒童的協調能力。在活動裡，訓練兒童的合作及默契，建立團隊精神，增強抗壓能力及提升團體合作精神。

對象：6-12歲兒童
日期：13/4-25/5 (逢星期六) (7節)
時間：上午10:00 - 11:00
名額：15名
收費(每位)：免費
負責人：何煥儀姑娘
地點：太子區籃球場

備註：
1. 參加者需自行在籃球場集合及解散。
2. 確實活動地點會於活動開始前通知家長。
3. 請自備食水及穿著輕便服裝

★此活動由JP Morgan贊助



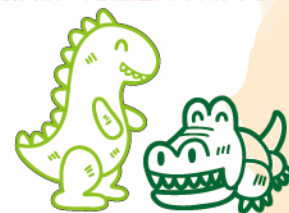
遊戲達人

65-01-031-2425

玩遊戲是快樂的來源，兒童在遊戲裡既可訓練專注力，也可增強情緒控制及社交能力，就讓我們一起從遊戲中成長吧！

對象：6-12歲兒童
日期：4/5 (星期六)
時間：下午3:00 - 5:00
名額：6名
收費(每位)：免費
負責人：何煥儀姑娘

★此活動由HKSPC Wine Dinner 2023贊助



家長活動



請掃描此二維碼填寫報名表參加「家長活動」

休閒茶舍

65-02-002-2425

對象：家長
名額：15名
收費(每位)：免費
負責人：余文敏姑娘

目的：
1. 為家長提供喘息空間，減壓放鬆
2. 為家長建立社區互助支援網絡

空氣鳳梨盆景

透過家長親自製作空氣鳳梨盆景，學習盆景藝術，(空氣鳳梨是無土植物，適合在室內環境種植，有淨化空氣效果，白天能吸收甲醛、苯烯類化合物，夜間吸收二氧化碳，是一種非常環保的植物)，讓家庭增添溫暖和諧感。



18/04(六)
10:30am - 11:30am

16/05(四) Banner環保散紙包

10:30am - 11:30am

透過家長親自使用回收的Banner，學習製作紙樣，再改製成一個獨一無二的散紙包，引導家長發揮創意，使用家中回收物料再重新製成新物件。



13/06(四) 馬賽克木時鐘

10:30am - 11:30am

透過認識馬賽克及機械元件，讓家長親自使用馬賽克製作木時鐘，為家庭添上時尚感。



親子活動



請掃描此二維碼填寫報名表參加「親子活動」



親一親旅行 - 「益力多之行」

65-03-008-2425

「你今日飲咗未？」透過參觀香港益力多大埔廠房，讓家長及幼兒了解益力多生產線、廠房的日常運作、了解益力多的歷史、活性乳酸菌的好處等，更可以在工場3D拍攝區內打卡，拍下如同置身在廠房生產線之中的照片，體驗生產員的工作，了解更多香港益力多的故事。

對象：2-5歲幼兒及其一位家長
日期：6/4(星期六)
時間：下午2:00 - 4:30
名額：30對親子
收費(每位)：免費
負責人：余文敏姑娘、王瑜姑娘
地點：本中心及香港益力多乳品有限公司
備註：活動費用已包括：來回旅遊巴接送，每位參加者可獲紀念品乙份及益力多1瓶。

1. 幼兒必須有家長陪同參與。
2. 參觀者需自行徒步上樓層(3樓接待室)。
3. 參加者請自備毛巾、足夠食水。
4. 請留意上述活動項目可能會按當天益力多工場實際情況有所更改。





親子活動

請掃描此二維碼填寫報名表參加「親子活動」

親子桌遊Time

65-03-007-2425

透過親子桌遊活動，孩子與家長齊齊動腦筋，互相合作，一起解難，從中增進彼此之間的感情。

對象	: 5 - 8歲兒童及其一位家長
日期	: 11/5 (星期六)
時間	: 下午3:00 - 4:30
名額	: 6對親子
收費 (每位)	: 免費
負責人	: 李燕婷姑娘



★此活動由HKSPC Wine Dinner 2023贊助

「童」創我書

65-03-001-2425

有想過可以和小朋友一起製作一本屬於你們、獨一無二的繪本嗎？透過簡單的創作和手工，一起創造屬於自己的回憶吧！

對象	: 3 - 5歲幼兒及其一位家長
日期	: 7/6-28/6 (逢星期五) (4節)
時間	: 下午5:00 - 6:00
名額	: 4對親子
收費 (每位)	: 免費
負責人	: 王瑜姑娘

備註：
 1. 請穿著深色衣物或自備圍裙及手袖
 2. 家長需於活動前準備相關幼兒照片作繪本材料

★此活動由HKSPC Wine Dinner 2023贊助



執行功能資訊



正面情緒



人際關係



自信



增強體能



事業發展



邏輯思考

3到5歲時執行功能的成長最為顯著。此時期的執行功能發展將奠定未來更高層次的認知歷程，例如閱讀、邏輯思考等。因此，注意學前兒童在此關鍵期的執行功能發展是**非常重要的**。



嚟緊

中心會有不同訓練小朋友執行功能的活動，大家記住要留意啦!!

TOY+「家樂站」 家庭支援計劃



「家樂室」親子遊戲時間
2024年4-6月主題活動 - 「玩出執行功能」

有獎玩具競猜小遊戲 - 「玩具估估吓」

4月：我要變變變

目標：提升幼兒靈活變通能力

「靈活變通」是指在面對障礙、挫折和新訊息時，能修正計劃作應變的能力



5月：停一停，想一想

目標：提升幼兒行為抑制能力

「行為抑制」是指在完成目標的過程中，能忍耐衝動，控制自己一些動作和自然反應，不去做一些不相關的行為



6月：專心D!!!

目標：提升幼兒持久專注力

「持久專注力」是指在一段持續時間中，專注於完成工作或任務的能力



**凡預約及出席家樂室活動，均可獲得一份神秘禮物。
(每個家庭只可領取一次) 親子遊戲時間預約表格▶



玩具借還服務已經推出咗一段時間啦~ 唔知家長對我哋嘅玩具有幾熟悉呢?

下面有四張玩具圖片，我哋一齊嚟估下佢哋屬於邊份玩具架喇~

(TIPS: 所有玩具嘅圖片都可以喺玩具借還目錄入面搵到㗎!

玩具借還目錄就喺中心門口右邊嘅壁報板下面就可以搵到㗎喇!)



如果你知道答案，歡迎嚟我哋FACEBOOK POST「玩具估估吓」下面留言及讚好!!

頭三十位答得啱嘅參加者，就可以獲得一份神秘禮物!!

回答模式如下：

1. COG01
2. LAN01
3. PHY02
4. SOC01



**推廣活動受條款及細則約束。如有任何爭議，本中心擁有最終決定權。
條款及細則請參閱▶





家樂站主題活動

請掃描此二維碼填寫報名表參加「家樂站主題活動」

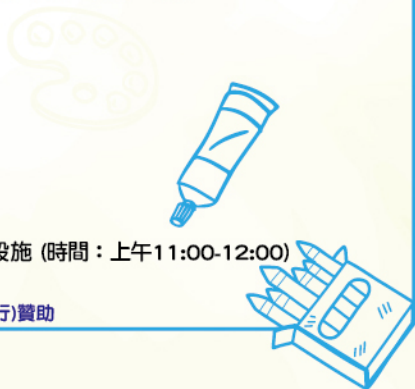
「家樂室」玩具工作坊 - 小手動起來

65-03-002-2425

通過小遊戲、手工、塗鴉及塗色等活動，讓幼兒對形狀建立初步的認知，同時也能提高幼兒的觀察力和想像力。

對象：8 - 12個月幼兒及其一位家長
 日期：9/4, 16/4 (星期二) (2節)
 時間：上午10:30 - 11:00
 名額：4對親子
 收費(每位)：免費
 負責人：余文敏姑娘
 備註：活動完結後，可享用家樂室遊戲設施(時間：上午11:00-12:00)

★此活動由Deutsche Bank (德意志銀行)贊助



家樂站主題活動



請掃描此二維碼填寫報名表參加「家樂站主題活動」

「家樂室」玩具工作坊 - 小手做起來

65-03-004-2425

通過幼兒小手，一起動手製作不同的手工玩具，訓練幼兒的創造力。

對象：18 - 24個月幼兒及其一位家長
 日期：21/5, 28/5 (星期二) (2節)
 時間：上午10:30 - 11:00
 名額：4對親子
 收費(每位)：免費
 負責人：余文敏姑娘
 備註：活動完結後，可享用家樂室遊戲設施(時間：上午11:00-12:00)

★此活動由Deutsche Bank (德意志銀行)贊助



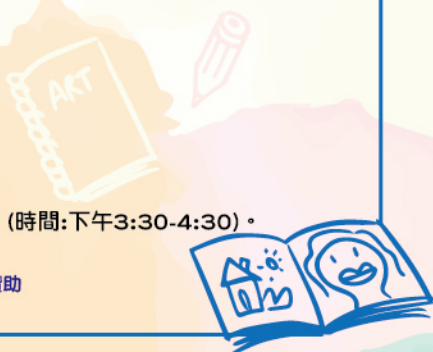
「家樂室」玩具工作坊 - 小手忙起來

65-03-009-2425

通過主題繪本等活動，讓幼兒利用“小手”自行做出不同的繪本內容用具，提高幼兒的記憶力和創造力。

對象：12 - 18個月幼兒及其一位家長
 日期：19/4, 26/4 (星期五) (2節)
 時間：下午3:00 - 3:30
 名額：4對親子
 收費(每位)：免費
 負責人：余文敏姑娘
 備註：活動完結後，可享用家樂室遊戲設施(時間：下午3:30-4:30)

★此活動由Deutsche Bank (德意志銀行)贊助



「家樂室」玩具工作坊 -

「棋」趣天地

65-01-006-2425

本小組透過桌遊，讓幼兒學在玩樂過程學習專注聆聽及遵守規則，讓幼兒在遊戲中主動與其他小朋友進行互動，從中提升社交能力。

對象：4 - 6歲幼兒
 日期：21/6-28/6 (逢星期五) (2節)
 時間：下午5:00 - 5:45
 名額：4名
 收費(每位)：免費
 負責人：李子晴姑娘

★此活動由Deutsche Bank (德意志銀行)贊助



TOY+借還服務簡介會 (網上)

簡介會將介紹TOY+「家樂站」家庭支援計劃下的借還服務及運作模式，讓家長對計劃了解更多。完成參與簡介會的家庭能免費使用借還服務及預約「家樂室」服務，有興趣嘅你哋萬勿錯過啦！

日期▼	時間▼
19/4 (星期五)	下午7:00 - 8:00
17/5 (星期五)	下午7:00 - 8:00
14/6 (星期五)	下午7:00 - 8:00

對象	: 初生至 7歲幼兒、兒童及家長	備註 :	1) 家長須陪同子女出席
名額	: 20名		(2歲或以上兒童必須出席)。
收費 (每位)	: 免費		2) 每個家庭只需出席其中一次的簡介會。
報名	: 1) 親臨中心填寫報名表		3) 逾時多於 15 分鐘者作缺席論。
	2) 經網上系統報名，		4) 活動將以網上形式進行。
	並致電給職員確實申請		

玩具及書本借還服務

玩具及書本免費借還服務給予兒童能夠免費借用玩具，讓他們體驗及享受不同種類、多樣化的玩具及書本，促進他們的成長和發展。各家庭輪流借用玩具及書本，不但減少家庭開支，並且減少浪費，既環保，亦減低購買新玩具及書本的需求。

對象	: 初生至 7歲幼兒、兒童及家長 (需先成為中心會員及已參加 TOY+ 借還服務簡介會)
服務內容	: 免費借還玩具 (每星期可以免費借用玩具一次)
費用	: 免費
備註	: 書本借還服務將於 2024 年 3 月初推行

親子遊戲時間(宗樂室)

透過各種有益身心的玩具遊戲設施及教材，讓兒童能在安全及舒適的環境下，自由地探索及表達自己。

對象	: 初生至 7歲幼兒、兒童及家長 (需先成為中心會員)
名額	: 每節名額八人
日期及時間	: 逢星期二、四上午 (10:30 - 11:30 及 下午 4:45 - 5:45) 星期六 (上午10:30 - 11:30 及 下午 3:00 - 4:00)
費用	: 免費
備註	: 可提供免費包場服務 (詳情可向本中心查詢)

興趣班

請掃描此二維碼填寫報名表參加「興趣班」



創意美藝班(4-6月)

65-01-015-2425
65-01-016-2425

幼兒可以學習辨認顏色的能力、基本繪畫技巧、簡單立體圖工等，從學習中發揮創作潛能及培養對藝術的興趣。課堂內容還有透過撕、貼、搓等技巧，加強幼兒的小肌肉訓練、提升前三指運用能力。

對象▼	時間▼	活動編號▼
3 - 6歲幼兒	下午2:15 - 3:15	A班 65-01-015-2425
3 - 6歲幼兒	下午3:30 - 4:30	B班 65-01-016-2425
日期	: 13/4-15/6 (逢星期六) (10節)	
名額	: 6名	
收費 (每位)	: 會員: \$700 / 優惠計劃: \$600	
負責人	: 李子晴姑娘	

備註: 參加者須自備圍裙及手袖，穿著深色衣服。

幼兒跆拳道(4-6月)

65-01-021-2425
65-01-022-2425

香港智道跆拳道總會提供跆拳道訓練，內容包括教授跆拳道技巧、訓練專注力、毅力及強身健體。

對象▼	時間▼	活動編號▼
3 - 6歲幼兒	上午9:30 - 11:00	A班 65-01-021-2425
5 - 8歲幼兒	上午11:15 - 12:45	B班 65-01-022-2425
日期	: 6/4-8/6 (逢星期六) (10節)	
名額	: 12名	
收費 (每位)	: 會員: \$500 / 優惠計劃: \$350	
負責人	: 王瑜姑娘	

備註:
1) 曾參加上季「幼兒跆拳道班」之參加者可於指定時間優先報名。
2) 不能同時報讀「幼兒跆拳道班」A班及「幼兒跆拳道班」B班。

兒童基礎八極拳啟蒙班

65-01-033-2425

八極拳作為一種傳統的中國武術，是清朝以來大內侍衛必修之拳法，能夠有效幫助兒童提高身體協調能力、靈活性和反應能力，同時培養自信心、紀律性和專注力。通過學習八極拳，兒童能夠建立健康的運動習慣，增強自我保護意識，並培養良好的情緒管理能力和人際互動能力。期望透過八節的啟蒙班，讓孩子們能夠瞭解八極拳的基本原理和動作，提高身體協調能力和靈活性，培養自信心和自我保護意識，並對中國傳統文化有所認識和理解。

對象	: 6 - 12歲兒童	備註 :
日期	: 20/4-8/6 (逢星期六) (8節)	1) 優惠計劃會員優先。
時間	: 上午10:00-11:00	2) 完成8節活動的參加者可獲協會頒發証書
名額	: 12名	3) 請穿著輕便衣服(裙子不宜)、襪子，按個人需要自備風褸、毛巾、水等。
收費 (每位)	: 免費	
負責人	: 李子晴姑娘	
地點	: 本中心	

★此活動由HKSPC Wine Dinner 2023贊助



興趣班

請掃描此二維碼填寫報名表參加「興趣班」

趣味英文班(4-6月)

65-01-012-2325 (A班)
65-01-014-2325 (B班)

導師以朗讀、兒歌/童謠、學寫生字等活動教授英語，揚聲朗讀、身體表達，增強幼兒自信心，提升表現力，從小培養英語感，建立穩固英語基礎。

對象▼	時間▼	活動編號▼
3 - 4歲幼兒	下午2:30 - 3:15	A班 65-01-012-2325
5 - 6歲幼兒	下午3:45 - 4:30	B班 65-01-014-2325

日期：13/4-15/6 (逢星期六) (10節)

名額：8名

收費(每位)：會員：\$600 / 優惠計劃：\$500

負責人：李子晴姑娘

備註：1) 曾參加本期趣味英文A班及B班之參加者可優先報讀下期班組。
2) 不能同時報讀趣味英語拼音班及趣味英文A班。



趣味英語拼音班(4-6月)

65-01-010-2425

導師以朗讀、兒歌/童謠、遊戲、活動等教學方式讓幼兒認識英語音標，幫助幼兒從聆聽英語詞彙讀音到掌握串寫英文詞彙的技巧。

對象：3 - 4歲幼兒
日期：13/4-15/6 (逢星期六) (10節)

時間：下午12:15 - 13:00

名額：8名

收費(每位)：會員：\$600 / 優惠計劃：\$500

負責人：李子晴姑娘

備註：1) 曾參加本期趣味英語拼音班之參加者可優先報讀下期班組。
2) 不能同時報讀趣味英語拼音班及趣味英文A班。



興趣班



請掃描此二維碼填寫報名表參加「興趣班」

英語童學會

65-01-003-2425
65-01-004-2425
65-01-005-2425

透過輕鬆互動教學，提升低年級兒童聽、說、讀、寫四方面技巧，強化英文基礎及英語運用能力。

對象學童▼	時間▼	活動編號▼
小一學童	上午09:15 - 10:15	小一班 65-01-003-2425
小二至小三	上午10:30 - 11:30	小二至小三班 65-01-004-2425
小四至小六	上午11:45 - 12:45	小四至小六班 65-01-005-2425

日期：13/4-15/6 (逢星期六) (10節)

名額：10名

收費(每位)：會員：\$650 / 優惠計劃：\$350

負責人：王瑜姑娘

備註：曾參加上季英語「童」學會之參加者可於指定時間優先報名。

瑜伽「童」樂(4-5月)

65-01-032-2425

瑜伽能改善身體的柔軟度及協調性、增加肌耐力及糾正姿勢，並能透過調整呼吸找回內心的平靜。兒童能從此有益身心的運動中，增加其管理情緒的能力及改善其專注力。

對象：5 - 8歲兒童
日期：10/4 - 22/5/2024 (1/5及15/5 除外) (逢星期三) (5節)

時間：下午6:00 - 6:45

名額：8名

收費(每位)：會員全免

負責人：李子晴姑娘

備註：1) 優惠計劃會員優先。
2) 請穿著輕便衣服(裙子不宜)、襪子，按個人需要自備風褸、毛巾、水等。
3) 出席率必須達80%，否則將影響日後報名此班組。



課餘託管服務

服務目的

為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家長提供照顧服務。這服務由非政府機構以「自負盈虧」及「收費模式」營辦，為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

服務內容

- 全科功課指導及溫習
- 培養學習興趣及提升學習技巧
- 花園時間、生日會及社交活動
- 家長管教諮詢

其他服務（需另收費用）

- 接送服務（指定學校）
- 暫託及延展服務
- 長假期託管服務（聖誕節、復活節及暑假）

服務對象

小一至小六學童

服務日期及時間

服務日期：2023年9月至2024年7月中
星期一至五：下午3:30至下午7:00
星期六：上午8:30至下午1:00

託管月費

\$1,250/月（包括茶點）

報名辦法

詳情可瀏覽本會網頁首頁
<https://www.hkspc.org/zh-hant/cfscsm/>
或親臨本中心查詢及報名。
如有任何查詢，可致電2381 2315與社工聯絡。



課餘託管服務（資助組）

服務目的

為區內低收入或經濟有困難的學童及家庭而設的功課輔導服務。讓兒童在一個舒適整潔的環境下學習，培養他們自我照顧及與人相處的能力。

服務內容

- 全科功課指導及溫習 - 恆常小組
- 培養學習興趣及提升學習技巧 - 家長管教諮詢
- 社工跟進學童學習需要、情緒處理和社交技巧的發展情況

其他服務（需另收費用）

- 接送服務（指定學校）
- 暫託及延展服務
- 長假期託管服務（聖誕節、復活節及暑假）

服務對象

小一至小六學童

服務日期及時間

2023年9月至 2024年7月中
星期一至五：下午3:30 - 下午7:00
星期六：上午8:30 - 下午1:00

費用（包括茶點）

全免學生：資助後\$350/月
半免學生：資助後\$800/月
1/3免學生：資助後\$950/月

報名須知

有興趣參加計劃學童之家長可到中心索取申請表，經社工約見面談及作出經濟評估後才正式取錄。如有任何查詢，可致電2381 2315 與社工聯絡。

活動回顧



幼兒魔術及氣球班 (初階)

「媽哩媽哩空」一齊來睇下
小小魔術師變走左D咩先?!



烹飪小能手

小朋友製造了屬於自己的麵包壽司卷!



休閒茶舍

家長們親手製作天然香薰噴霧，齊來為家中添上天氣的香氣吧!



武貽傳承

同學們都十分專注聆聽教練的指示!

活動回顧



社交小達人

小朋友一齊合作建立紙碟橋，最後非常成功!



每月生日會

每個月中心都會舉辦生日會與當月生日的小朋友慶祝!

中心組織架構圖



彭詠祜、岑鳳玉、陳佩蓮、黎小煥、陳成宜、國啟安、岑佩詩

「同」你遊世界

說到復活節，你聯想到了什麼呢？

讓我來介紹一下復活節的有趣知識吧！

復活兔.....

復活節總會看到不少裝飾都是以兔子為主，其實這個文化是來源於西歐，兔子是一種多產的動物，而且象徵春天復甦及新生命的來臨，加上兔子是愛神的寵物，如同兔子作為復活節的使者向孩子們送復活節蛋。

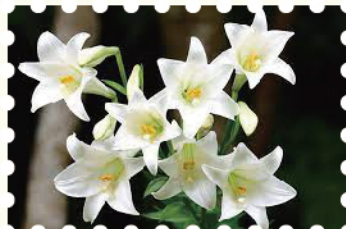


復活蛋

復活蛋是復活節象徵性的物品，在西方國家慶祝復活節時都會送蛋給朋友作為禮物。因蛋象徵新生命開始，象徵耶穌基督復活走出石墓，令復活蛋成為復活節的一個象徵。到15世紀，人們開始將蛋染成紅色，來紀念耶穌所流的血，後來才慢慢演變成現時見到七彩繽紛的復活蛋。

復活花.....

在法國每當復活節時，人們都會在家放一束清新的百合花。據傳當時主耶穌被釘十架上，流下的血滴在地上，地上就長出了百合花。自此每年復活節，教堂內都會擺滿百合花，代表著耶穌的聖潔，同時象徵新生與希望。



「同」你遊世界

現在讓我們為大家介紹一下

不同的國家是如何慶祝復活節吧！

美國：白宮滾彩蛋活動

自1878年起，每年復活節的星期一白宮都會舉行復活節滾彩蛋活動，每年都必須抽籤參加，相當受歡迎。小朋友會在草坪用一枝長柄的勺子滾動雞蛋，先抵達終點者獲勝。



意大利：帶過百個雞蛋到教堂

意大利人會在復活節當天帶著上過百個雞蛋到教堂，請神父祝福後，帶回家作為當日復活節的主要食品。如有客人到訪，便將雞蛋染上鮮艷顏色以作款待。

日本：打造日系復活蛋

日本沒有慶祝復活節的傳統，但他們會以日式和紙、膠水和油漆等打造「日系復活蛋」，成為期間限定的產物。當然各商家亦會推出復活節聯乘產品及活動。




法國：巨型煎蛋卷慶祝

法國人會「吃復活蛋」慶祝，如法國西南部的Bessières，會用過萬顆雞蛋製作巨型煎蛋卷慶祝復活節，這習俗源於當年「蛋餅控」拿破崙的到來，要求村民為軍隊製作巨型蛋餅醫肚。



惡劣天氣下之 服務安排及開放措施

★照常活動 ✗取消活動	中心開放	室內活動		戶外活動		
		6歲以下 兒童活動/ 親子活動	6歲或以上 兒童 /親子活動	家長 活動	外出 活動	水上 活動
 雷暴 Thunderstorm	活動舉行前2小時	★	★	★	★	註一 ✗
	活動舉行中	★	★	★	★	註一 ✗
 Amber 黃	活動舉行前2小時	★	★	★	★	★ ✗
	活動舉行中	★	★	★	★	★ ✗
 Red 紅	活動舉行前2小時	★	✗	✗	✗	✗ ✗
	活動舉行中	★	★	★	★	✗ ✗
 Black 黑	活動舉行前2小時	✗	✗	✗	✗	✗ ✗
	活動舉行中	★	★	★	★	✗ ✗
T1 ↓3	一號戒備信號	★	★	★	★	✗ ✗
	三號強風信號	★	✗	★	★	✗ ✗
預告即將 或現已懸掛 八號或以上風球	活動舉行前2小時	2小時內 關閉	✗	✗	✗	✗ ✗
宣佈除下 八號或以上風球	活動舉行前2小時	除下2小時內 開放	★	★	★	✗ ✗

註一：所有露天活動必須取消，室內活動照常舉行。如遇天氣突變，中心將另行通知參加者。
 **如依照上述情況舉行或取消活動，中心不會個別通知參加者。
 **如八號颱風信號除下，距離中心關閉不足兩小時，則中心當日不會開放

中心開放時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00am - 1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1:00pm - 2:00pm	午膳時間 (暫停服務)					
2:00pm - 7:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓★
7:30pm - 9:00pm					✓	

- 逢星期日、公眾假期及午膳時間暫停服務
- 報名及收費服務於中心關門前十五分鐘停止辦理

★中心開放時間至下午5:00

通訊欄

歡迎家長和小朋友們使用通訊欄表達對中心服務的關心與建議

Large empty area for writing feedback, with horizontal dashed lines for text entry.

如篇幅不敷應用
可另加紙書寫

多謝您的寶貴意見！

本人 同意 不同意 公開意見內容。

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

簽名：_____

姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

本表格所收集之個人資料，只供反映及跟進回覆之用，公開與否會由本中心作最後決定。
閣下可將意見表格交給當值職員、投入本中心之意見箱或傳真至本中心：2381 2397