



# 初生組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園及身體檢查	
9:00 - 9:45	床上玩具	聽覺 / 視覺 / 玩具
9:45 - 10:00	更換尿片	
10:00 - 10:30	第一餐奶	
10:30 - 11:00	地面活動	體能遊戲
11:00 - 11:30	小睡	
11:30 - 11:45	更換尿片	
11:45 - 2:45	午 睡	1:00 - 1:15 初生至三個月 飲奶
		2:00 - 2:30 四至六個月 飲奶
2:45 - 3:00	更換尿片	
3:00 - 3:45	興趣活動	語言遊戲 / 音樂遊戲 感覺統合遊戲
3:45 - 4:15	小 睡	4:00 - 4:15 初生至三個月 飲奶
4:15 - 4:30	更換尿片	
4:30 - 6:00	床上活動 / 離園	床上小玩具



## 零至七個月嬰兒進食安排

年齡	進食時間		
初生至三個月	上午 10 時	中午 1 時	下午 4 時
四至七個月	上午 10 時	下午 2 時	

- 足齡六個月嬰兒會安排進行固體食物引導訓練
- 當嬰兒進行固體食物引導訓練時，分園職員會與家長聯絡有關訓練安排

## 零至七個月嬰兒個人衛生安排

- 更換尿片：除定時更換尿片，幼兒尿片呈現尿濕顯示時，會進行更換。
- 進食清潔：進食前後會為嬰兒清潔雙手，進食後會為嬰兒抹咀及檢查衣物有否弄濕。
- 個人物品：嬰兒床及床上用品會每天清潔及更換。  
嬰兒玩具及嬰兒傢俱會按衛生防護中心清潔指引進行清潔。
- 更換口水肩：老師會經常檢視並更換濕掉的口水肩。