



幼兒組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園及身體檢查	
9:00 - 9:30	早餐	請參閱本園餐單
9:30 - 9:45	如廁/洗手	
9:45 - 10:30	體能活動	
10:30 - 10:45	如廁/洗手	
10:45 - 11:00	水果/飲水	
11:00 - 11:45	分組活動	語言/小肌肉活動/美藝
11:45 - 12:00	如廁/洗手	
12:00 - 12:30	午餐	請參閱本園餐單
12:30 - 12:45	如廁/洗手	
12:45 - 2:45	午睡	
2:45 - 3:00	如廁/洗手	
3:00 - 4:00	飲水 / 綜合活動	興趣/音樂/體能遊戲
4:00 - 4:30	茶點	請參閱本園餐單
4:30 - 4:45	如廁/洗手	
4:30 - 6:00	自由活動 / 離園	圖書 / 小玩具



十九至二十四個月幼兒進食安排

幼兒發展表現	進食訓練安排
<ul style="list-style-type: none">長出第一白齒，咀嚼能力提升	<ul style="list-style-type: none">各餐點會安排不同質感、厚度及大小的食物，促進幼兒的咀嚼能力。
<ul style="list-style-type: none">分別水果的皮及果肉，並嘗試將水果件脫皮	<ul style="list-style-type: none">提供不同種類有皮的水果件給幼兒，教導幼兒分辨水果皮及果肉，請幼兒嘗試除去果皮進食果肉。
<ul style="list-style-type: none">運用不同的餐具進食	<ul style="list-style-type: none">按食物的種類，提供不同餐具，讓幼兒嘗試運用進食。

- 當孩子逐漸掌握舀食物的技巧，你便可減少協助，並引導他自行扶著餐碗進食；
- 孩子動手自行進食，你應即時讚賞他以作鼓勵。

十九至二十四個月幼兒個人衛生安排

- 定時帶領幼兒到洗手間內坐在便盤，學習如廁（詳細內容請參閱如廁訓練安排計劃）
- 學習以正確方式自己洗手
- 自行把垃圾放進垃圾桶內
- 餐後能把餐具分類收拾
- 以德育故事讓嬰幼兒認識良好衛生的重要性
- 幼兒咳嗽時，教導幼兒用手掩口鼻，然後清潔雙手
- 學習自行以紙巾清潔分泌物，如：鼻水和口水
- 教導幼兒在有需要時配戴口罩
- 請家長每星期把室內鞋帶回家中清潔