



嬰兒組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園及身體檢查	
9:00 - 9:20	床上玩具	聽覺 / 視覺 玩具
9:20 - 9:45	早餐	請參閱本園餐單
9:45 - 10:00	更換尿片	
10:00 - 10:50	地面活動	體能遊戲
10:50 - 11:05	更換尿片	
11:05 - 11:50	小睡/床上玩具	聽覺 / 視覺 玩具
11:50 - 12:30	水果蓉 /午餐	請參閱本園餐單
12:30 - 12:45	更換尿片	
12:45 - 3:00	午睡	
3:00 - 3:15	更換尿片	
3:15 - 4:05	興趣活動	語言遊戲 / 音樂遊戲 感覺統合遊戲
4:00 - 4:30	茶點	請參閱本園餐單
4:30 - 4:45	更換尿片/ 離園	
4:45 - 6:00	床上活動	床上小玩具



八至十二個月嬰兒進食安排

嬰兒發展表現	進食訓練安排
<ul style="list-style-type: none">▪ 用手抓握食物放入口裡	<ul style="list-style-type: none">▪ 8 個月開始會讓嬰兒用手抓握水果條/片、麵包或…，訓練嬰兒自己進食的能力。
<ul style="list-style-type: none">▪ 學習用杯進飲	<ul style="list-style-type: none">▪ 10 個月開始會協助嬰兒用杯飲一口的飲料。▪ 當嬰兒能飲到一口的飲料後，會讓嬰兒自行持杯進飲。

家長注意事項：

- 嬰兒初期學習用手進食會邊食邊玩，會持續一段時間，但這樣的行為是嬰兒正常的發展現象。
- 嬰兒邊食邊玩的原因是嬰兒想自己進食，因此要安排切成棒狀的蘋果、熟蔬菜，以便嬰兒握著進食。

八至十二個月嬰兒個人衛生安排

- 入園檢查：老師會每天在嬰兒上學時為嬰兒檢查身體，保持整潔。
- 更換尿片：除定時更換尿片，幼兒尿片呈現尿濕顯示時，會進行更換。
- 進食清潔：進食前後會為嬰兒清潔雙手，進食後會為嬰兒抹咀及檢查衣物有否弄濕。
- 個人物品：嬰兒床及床上用品會每天清潔及更換。
嬰兒玩具及傢俱會按衛生防護中心清潔指引進行清潔。
- 更換口水肩：老師會經常檢視並更換濕掉的口水肩。