



幼兒餐單：第一季第一週 - 06 / 01 / 2025 - 03 / 05 / 2025

13個月或以上

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	腐竹薏仁紅棗小米粥	紫菜雞肉蜆殼粉	生菜瘦肉麥皮	洋蔥雜菜牛肉字母粉	杞子雞蛋燕麥粥	粟米片+奶
午餐	粟米核桃蓮藕湯 豆腐冬菇蒸蛋、 菜心配紅米飯	節瓜瘦肉湯 蕃茄西芹燴魚肉 配白飯	白菜牛肉湯 甜椒椰菜炒雞肉 配白藜麥飯	紅白蘿蔔雞肉湯 椰菜花西蘭花 炒瘦肉配白飯	芫茜豆腐魚尾湯 黃芽白香菇煮牛肉 配糙米飯	菠菜碎肉粥
茶點	香橙麵包 紅蘿蔔水	甜蕉熱香餅 奶	中式南瓜包 黑豆漿	檸檬蛋糕 奶	芝士雞肉甘筍薯蓉	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	





幼兒餐單：第一季第二週 - 06 / 01 / 2025 - 03 / 05 / 2025

13個月或以上


	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	紫椰菜鮮百合粥	芋蓉奶麥皮	杞子淮山瘦肉粥	青瓜牛肉湯通粉	蕃薯雞肉麥皮	粟米片+奶
午餐	麥冬無花果雪梨湯 南瓜雜菜扒豆腐 配紅米飯	粉葛章魚 扁豆瘦肉湯 薯仔燴牛肉、 菜心配白飯	合掌瓜牛肉湯 節瓜冬菇炆雞肉 配白藜麥飯	海底椰雪耳 南北杏豬脷湯 娃娃菜雲耳煮魚柳 配白飯	紅蘿蔔豆腐魚尾湯 椰菜花洋蔥 炒瘦肉配糙米飯	生菜碎肉粥
茶點	蕃茄炒蛋字母粉	菠菜甘筍雞肉小薄餅 金羅漢果水	粟米麵包 奶	腐竹雞蛋糖水	黑芝麻饅頭 奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	





幼兒餐單：第一季第三週 - 06 / 01 / 2025 - 03 / 05 / 2025

13個月或以上

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	紫薯奶麥皮	節瓜牛肉湯米粉	紹菜雞肉薏仁粥	菠菜瘦肉湯通粉	椰菜甘筍魚肉粥	粟米片+奶
午餐	栗子腰果牛蒡湯 雙菇 (冬菇、雞肚菇) 燴豆腐、菜心 配紅米飯	木瓜眉豆雞湯 蕃茄蛋花煮魚肉 配白飯	西洋菜魚尾湯 鮮淮山杞子 蒸肉餅、白菜 配白藜麥飯	粟米牛肉湯 芝士白汁西蘭花 蘑菇雞肉扁意粉	生菜瘦肉蛋花湯 紫洋蔥薯仔燴牛肉 配糙米飯	南瓜碎肉粥
茶點	雞蛋麵包布甸 青提子水	芋頭西米露	牛油果彩椒薄餅	藍莓蛋糕 桂圓紅棗水	提子包 奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

