



幼兒餐單：第一季第一週 - 06 / 01 / 2025 - 03 / 05 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	腐竹薏仁紅棗小米粥	紫菜雞肉蜆殼粉	生菜瘦肉麥皮	洋蔥雜菜牛肉字母粉	杞子雞蛋燕麥粥	粟米片+奶
午餐	粟米核桃蓮藕湯 菜心豆腐蛋黃紅米粥	節瓜瘦肉湯 蕃茄西芹魚肉粥	白菜牛肉湯 甜椒椰菜雞肉 藜麥粥	紅白蘿蔔雞肉湯 椰菜花西蘭花瘦肉粥	茼蒿豆腐魚尾湯 黃芽白香菇牛肉 糙米粥	菠菜碎肉粥
茶點	香橙麵包 / 奶	奶	奶	檸檬蛋糕 / 奶	芝士雞肉甘荀薯蓉 / 奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐


茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第一季第二週 - 06 / 01 / 2025 - 03 / 05 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	紫椰菜鮮百合粥	芋蓉奶麥皮	杞子淮山瘦肉粥	青瓜牛肉湯通粉	蕃薯雞肉麥皮	粟米片+奶
午餐	麥冬無花果雪梨湯 南瓜雜菜豆腐 紅米粥	粉葛章魚 扁豆瘦肉湯 菜心薯仔牛肉粥	合掌瓜牛肉湯 節瓜冬菇雞肉 白藜麥粥	海底椰雪耳 南北杏豬脰湯 娃娃菜雲耳魚柳粥	紅蘿蔔豆腐魚尾湯 椰菜花洋蔥瘦肉 糙米粥	生菜瘦肉粥
茶點	蕃茄炒蛋字母粉 / 奶	奶	粟米麵包 / 奶	奶	奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第一季第三週 - 06 / 01 / 2025 - 03 / 05 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	紫薯奶麥皮	節瓜牛肉湯米粉	紹菜雞肉薏仁粥	菠菜瘦肉湯通粉	椰菜甘筍魚肉粥	粟米片+奶
午餐	栗子腰果牛蒡湯 菜心冬菇豆腐 紅米粥	木瓜眉豆雞湯 蕃茄魚肉蛋黃粥	西洋菜魚尾湯 鮮淮山白菜杞子 瘦肉藜麥粥	粟米牛肉湯 西蘭花蘑菇雞肉粥	生菜瘦肉蛋花湯 紫洋蔥薯仔牛肉 糙米粥	南瓜碎肉粥
茶點	奶	奶	奶	藍莓蛋糕 / 奶	奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替

