




幼兒餐單：第三季第一週 - 02 / 09 / 2024 - 04 / 01 / 2025

13個月或以上


	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蕃茄薯仔湯字母粉	栗子雞粥	椰菜牛肉湯烏冬	粟米蛋花麥皮	淮山瘦肉粥	粟米片+奶
午餐	木瓜核桃湯 洋蔥紅椒燴豆腐 配紅米飯	菜心牛肉湯 南瓜西芹燴魚肉 配白飯	草菇粟米雞肉湯 蓮藕蒸豬肉餅、 灼小棠菜配白藜麥飯	雪蓮果 無花果瘦肉湯 白菜秀珍菇 炒牛肉配白飯	杞子白蘿蔔魚湯 椰菜花甘荀芝麻 燴雞丁配小米飯	雜菜碎肉粥
茶點	芋泥賓士包 雪梨菊花水	香蕉燕麥趣餅 奶	西蘭花芝士薯蓉	菠菜麵包 奶	馬蹄蘋果糖水 、烱蛋	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	





幼兒餐單：第三季第二週 - 02 / 09 / 2024 - 04 / 01 / 2025

13個月或以上


	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	菠菜雞蛋小米粥	紹菜雞肉湯通粉	洋蔥蕃茄瘦肉粥	提子乾蛋花奶麥皮	小棠菜牛肉湯奶油麵	粟米片+奶
午餐	粟米蕃薯無花果湯 三色煎豆腐 (西蘭花、甘荀、蘑菇) 配紅米飯	白菜瘦肉湯 南瓜青豆燴魚肉 配白飯	椰子雞湯 芋頭甘荀炆牛肉 配白藜麥飯	西洋菜牛肉湯 馬蹄蒸豬肉餅、 灼生菜配白飯	節瓜豆腐魚尾湯 菜心杏鮑菇 炒雞柳配小米飯	娃娃菜碎肉粥
茶點	栗子蓉蛋糕	紫薯饅頭 豆漿	煎粟米餅 奶	紫菜雞肉湯螺絲粉	紅莓芝士包 蘋果桂圓水	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	





幼兒餐單：第三季第三週 - 02 / 09 / 2024 - 04 / 01 / 2025

13個月或以上

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	銀耳鮮百合栗子粥	白菜雞絲湯米粉	津白牛肉粥	菜心魚肉 湯貝殼粉	蘋果奶麥皮	粟米片+奶
午餐	水果蔬菜素湯 杞子蒸蛋 香菇炒娃娃菜 配紅米飯	雪梨雪耳瘦肉湯 蕃茄茄子煮魚肉 配白飯	眉豆蓮藕雞湯 芝士西蘭花蘑菇 粟米炒肉丁 配白藜麥飯	椰菜牛肉湯 菠菜甘筍炒雞粒 配白飯	淮山茨實魚尾湯 紫洋蔥免治牛肉 炒蛋、灼黃芽白 配小米飯	小棠菜碎肉粥
茶點	芝士銅鑼燒	香橙蛋糕 奶	焗蕃薯 竹蔗馬蹄茅根水	黑白麵包 (黑芝麻、白藜麥) 豆漿	粟米碎肉上海麵	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

