



幼兒餐單：第三季第一週 - 02 / 09 / 2024 - 04 / 01 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	蕃茄薯仔湯字母粉	栗子雞粥	椰菜牛肉湯烏冬	粟米蛋花麥皮	淮山瘦肉粥	奶
午餐	木瓜核桃湯 洋蔥紅椒豆腐紅米粥	菜心牛肉湯 南瓜西芹魚肉粥	草菇粟米雞肉湯 小棠菜蓮藕豬肉 白藜麥粥	雪蓮果 無花果瘦肉湯 白菜秀珍菇牛肉粥	杞子白蘿蔔魚湯 椰菜花甘荀雞肉 小米粥	雜菜碎肉粥
茶點	芋泥賓士包 / 奶	香蕉燕麥趣餅 / 奶	西蘭花芝士薯蓉 / 奶	菠菜麵包 / 奶	奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第三季第二週 - 02 / 09 / 2024 - 04 / 01 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	菠菜蛋黃小米粥	紹菜雞肉湯通粉	洋蔥蕃茄瘦肉粥	蛋花奶麥皮	小棠菜牛肉湯奶油麵	奶
午餐	粟米蕃薯無花果湯 西蘭花蘑菇豆腐 紅米粥	白菜瘦肉湯 南瓜青豆魚肉粥	椰子雞湯 芋頭甘荀牛肉 白藜麥粥	西洋菜牛肉湯 生菜馬蹄豬肉粥	節瓜豆腐魚尾湯 菜心杏鮑菇雞肉 小米粥	娃娃菜碎肉粥
茶點	栗子蓉蛋糕 / 奶	紫薯饅頭 / 奶	煎粟米餅 / 奶	紫菜雞肉湯螺絲粉 / 奶	紅莓芝士包 / 奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第三季第三週 - 02 / 09 / 2024 - 04 / 01 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	銀耳鮮百合栗子粥	白菜雞絲湯米粉	津白牛肉粥	菜心魚肉 湯貝殼粉	蘋果奶麥皮	奶
午餐	水果蔬菜素湯 娃娃菜香菇蛋黃 紅米粥	雪梨雪耳瘦肉湯 蕃茄茄子魚肉粥	眉豆蓮藕雞湯 西蘭花蘑菇豬肉 白藜麥粥	椰菜牛肉湯 菠菜甘筍雞肉粥	淮山茨實魚尾湯 黃芽白紫洋蔥牛肉 小米粥	小棠菜碎肉粥
茶點	芝士銅鑼燒 / 奶	香橙蛋糕 / 奶	奶	黑白麵包 (黑芝麻、白藜麥) / 奶	粟米碎肉上海麵 / 奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	時令水果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替

