

小兔組(0-3 個月)作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園及身體檢查	
9:00 - 9:15	更換尿片	除定時更換尿片，幼兒尿片有濕會即時更換
9:15 - 9:45	個別活動、小組活動	大肌肉/感覺統合遊戲/ /小肌肉/美藝/認知/ 生活技能/ 社交情緒
9:45 - 10:15	第一餐奶	
10:15 - 12:00	早 睡	
12:00 - 12:15	更換尿片	除定時更換尿片，幼兒尿片有濕會即時更換
12:15 - 12:45	床上活動	感官玩具 / 語言/ 認知
12:45 - 1:15	第二餐奶	
1:15 - 1:30	更換尿片	
1:30 - 3:15	午 睡	
3:15 - 3:30	更換尿片	除定時更換尿片，幼兒尿片有濕會即時更換
3:30 - 4:00	興趣活動	手語故事 / 情意活動 / 音樂遊戲
4:00 - 4:30	第三餐奶	
4:30 - 5:00	小 睡	
5:00 - 6:00	更換尿片 / 床上活動 / 離園	感官玩具/ 語言/ 認知

