

初生組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園及身體檢查	
9:00 - 9:45	床上玩具	聽覺 / 視覺 / 玩具
9:45 - 10:00	更換尿片	
10:00 - 10:30	第一餐奶	
10:30 - 11:00	個別訓練/地面活動	認知/小肌/體能/ 社交及情緒遊戲
11:00 - 11:30	小 睡	
11:30 - 11:45	更換尿片	
11:45 - 2:45	午 睡	1:00 - 1:15 初生至三個月 飲奶
		2:00 - 2:30 四至六個月 飲奶
2:45 - 3:00	更換尿片	
3:00 - 3:45	興趣活動	語言遊戲 / 音樂遊戲 感覺統合遊戲
3:45 - 4:15	小 睡	4:00 - 4:15 初生至三個月 飲奶
4:15 - 5:00	更換尿片	
5:00 - 6:00	床上活動 / 離園	床上小玩具

