

兒童組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園、健康檢查、探熱	
9:00 - 9:15	如廁訓練 / 洗手	
9:15 - 9:45	早餐	請參閱本園餐單
9:45 - 10:30	體能活動	
10:30 - 10:35	洗手	
10:35 - 11:15	分組活動	主題/故事/圖工/自選
11:15 - 11:30	如廁訓練 / 洗手	
11:30 - 11:45	飲水	
11:45 - 12:30	午餐	請參閱本園餐單
12:30 - 12:45	如廁訓練 / 洗手	
12:45 - 2:45	午睡	
2:45 - 3:00	如廁訓練 / 洗手	
3:00 - 3:30	體能活動	
3:30 - 4:00	清潔雙手 / 茶點 / 飲水 / 水果	請參閱本園餐單
4:00 - 4:45	音樂活動 / 自選活動	
4:45 - 5:00	如廁訓練 / 洗手	
5:00 - 6:00	自選活動 / 離園	圖書 / 小玩具



二十四個月以上幼兒進食安排

幼兒發展表現	進食訓練安排
<ul style="list-style-type: none">▪ 嬰兒能坐定在嬰兒餐椅上，一手扶碗，一手握湯匙	<ul style="list-style-type: none">▪ 用手指握湯匙自行進食▪ 用湯匙喝湯而不濺出
<ul style="list-style-type: none">▪ 分別水果的皮及果肉，並嘗試將水果件脫皮	<ul style="list-style-type: none">▪ 提供不同種類有皮的水果件給幼兒，教導幼兒分辨水果皮及果肉，請幼兒嘗試除去果皮進食果肉。
<ul style="list-style-type: none">▪ 運用不同的餐具進食	<ul style="list-style-type: none">▪ 按食物的種類，提供不同餐具，讓幼兒嘗試運用進食。

- 當湯碗內剩餘少量湯不能再以湯匙勺起時，可提示幼兒將湯匙放在檯上，雙手拿起湯碗喝剩餘的一口湯。
- 孩子動手自行進食，你應即時讚賞他以作鼓勵。

二十四個月以上幼兒個人衛生安排

- 定時帶領幼兒到洗手間內坐在便盤/ 站在尿槽，學習如廁（詳細內容請參閱如廁訓練安排計劃）
- 如廁後能自行洗手
- 如廁前能自行拉下褲子及內褲 及 如廁後能自行拉上內褲及褲子
- 主動說出如廁的需要
- 學習簡單清潔枱面
- 學習自行取紙巾抹鼻涕
- 請家長每星期把室內鞋帶回家中清潔