

# 嬰兒組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園、健康檢查、探熱	
9:00 - 9:15	檢查/更換尿片	
9:15 - 9:45	清潔雙手 / 早餐	請參閱本園餐單
9:45 - 10:00	更換尿片	
10:00 - 11:30	個別訓練 / 地面活動 / 小睡	
11:30 - 11:50	水果及更換尿片	
11:50 - 12:45	清潔雙手 / 午餐 / 地面活動	請參閱本園餐單
12:45 - 1:00	更換尿片	
1:00 - 2:30	小睡	如幼兒早起，會在地面進行活動
2:30 - 2:45	更換尿片	
2:45 - 3:30	小組訓練 / 地面活動	
3:30 - 4:00	清潔雙手 / 茶點	請參閱本園餐單
4:00 - 4:45	個別訓練 / 地面活動	
4:45 - 5:00	檢查/更換尿片	
5:00 - 6:00	床上玩具 / 離園	

