

兒童組/幼兒組作息時間表

| 時間 | 程序 | 內容 |
|---------------|----------------|-------------|
| 8:00 - 9:00 | 回園、健康檢查、探熱 | |
| 9:00 - 9:15 | 如廁訓練 / 洗手 | |
| 9:15 - 9:45 | 早餐 | 請參閱本園餐單 |
| 9:45 - 10:30 | 體能活動 | |
| 10:30 - 10:35 | 洗手 | |
| 10:35 - 11:15 | 分組活動 | 主題/故事/圖工/自選 |
| 11:15 - 11:30 | 如廁訓練 / 洗手 | |
| 11:30 - 11:45 | 水果 / 飲水 | |
| 11:45 - 12:30 | 午餐 | 請參閱本園餐單 |
| 12:30 - 12:45 | 如廁訓練 / 洗手 | |
| 12:45 - 2:45 | 午睡 | |
| 2:45 - 3:00 | 如廁訓練 / 洗手 | |
| 3:00 - 3:30 | 體能活動 | |
| 3:30 - 4:00 | 清潔雙手 / 茶點 / 飲水 | 請參閱本園餐單 |
| 4:00 - 4:45 | 音樂活動 / 自選活動 | |
| 4:45 - 5:00 | 如廁訓練 / 洗手 | |
| 5:00 - 6:00 | 自選活動 / 離園 | 圖書 / 小玩具 |

